Upaya Menekan Angka Kematian Penderita HIV/AIDS Melalui Manajemen Infeksi Oportunistik Di Kabupaten Jepara
Andy Sofyan Prasetyo

Studi Deskriptif Penggunaan Vaginal Douche Pada Remaja Putri Di SMK N 1 Kudus Tahun 2014
Yunita Dikamawarmi, P. Heriyanti Widyaningsih

Hubungan Pengetahuan Siswa Tentang PHBS (Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat) Tatanan Sekolah Dengan Kejadian Diare Di SD Sari I Kecamatan Gajah Kabupaten Demak
Wahyu Ginanjar Azwar Anas, Anita Dyah Listyarini

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Kontrol Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Di RSUD Kelet Jepara
Nur Handayani, Noor Faidah

Analisis Pengaruh Berat Badan Lebih Terhadap Penurunan Fungsi Memori Jangka Pendek Pada Anak Umur 8-12 Tahun Di SD Cahya Nur Kabupaten Kudus
Sri Hartini, Bityanti Dwi Winarsih

Hubungan Antara Kepatuhan Minum Obat Dengan Tingkat Kesembuhan Pengobatan Pasien Tuberculosis Paru Di BKPM Wilayah Pati
Renny Wulan Apriliyasari, Fitria Wulandari, Nurulistyawan Tri Purnanto

Hubungan Faktor Determinan Perlaku Pekerja Peternakan Ayam Broiler Dengan Upaya Pengendalian Lalat Di Desa Honggosoco Kecamatan Jekulo Kabupaten Kudus
Susie Andriyani, Eko Prasetyo

Pengaruh Kadar Rendaman Tembakau Terhadap Kematian Lalat Rumah (Musca Domestica)
Joni Dian Rohman, Risna Endah Budiati

Studi Analisis Pemilihan Kontrasepsi MOW Pada Akseptor KB Aktif Di Desa Gribig Kecamatan Gebog Kabupaten Kudus Tahun 2014
Sri Wahyuningsih, Shinta Arum Wahyuningsih

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Berobat Pada Penderita Kusta Di Puskesmas Jati Kecamatan Jati Kabupaten Kudus
Noor Hasanattul Ain, Ervi Rachma Dewi
JURNAL KEPERAWATAN DAN KESEHATAN MASYARAKAT
CENDEKIA UTAMA

Ketua
Ilham Setyo Budi, S.Kp., M.Kes.

Sekretaris
Ervi Rachma Dewi, S.K.M.

Editor
Ns. Biyanti Dwi Winarsih
Risna Endah Budiati, S.K.M.
M. Munir, M.Si.
Arina Hafadhotul Husna, S.Pd.

Mitra Bestari
Edy Soesanto, S.Kp., M.Kes (UNIMUS)
Sri Rejeki, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. (UNIMUS)
Edy Wuryanto, S.Kp., M.Kep. (PPNI Jawa Tengah)
Ida Farida, S.K.M., M.Si. (Dinas Kesehatan Kabupaten)
Aedra Emawati, S.K.M., M.Si. (Kantor Penelitian dan Pengembangan Kab. Pati)

Periklanan dan Distribusi
Abdul Wachid, M.H.
Susilo Restu Wakyuno, S.Kom.
Ali Mas’ud
Syafuddin

Penerbit
STIKES Cendekia Utama Kudus

Alamat
Jalan Lingkar Raya Kudus - Pati KM.5 Jepang Mejobo Kudus 59381
Telp. (0291) 4248655, 4248656 Fax. (0291) 4248651
Website : www.jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id
Email : jurnal@stikescendekiautamakudus.ac.id

KATA PENGANTAR


Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat CENDEKIA UTAMA menerima artikel ilmiah dari hasil penelitian, laporan/studi kasus, kajian/tinjauan pustaka, maupun penyegar ilmu Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat, yang berorientasi pada kemutakhiran ilmu pengetahuan dan teknologi di bidang keperawatan dan kesehatan masyarakat, agar dapat menjadi sumber informasi ilmiah yang mampu memberikan kontribusi dalam mengatasi permasalahan keperawatan dan kesehatan masyarakat yang semakin kompleks.

Redaksi mengundang berbagai ilmuwan dari berbagai lembaga pendidikan tinggi maupun peneliti untuk memberikan sumbangan ilmiahnya, baik berupa hasil penelitian maupun kajian ilmiah mengenai keperawatan dan kesehatan masyarakat.

Redaksi sangat mengharapkan masukan-masukan dari para pembaca, professional bidang keperawatan dan kesehatan masyarakat, atau yang terkait dengan penerbitan, demi meningkatnya kualitas jurnal sebagaimana harapan kita bersama.

Redaksi berharap semoga artikel-artikel ilmiah yang termuat dalam Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat CENDEKIA UTAMA bermanfaat bagi para akademisi dan professional yang berkecimpung dalam dunia keperawatan dan kesehatan masyarakat.

Pimpinan Redaksi

Ilham Setyo Budi, S.Kp., M.Kes.
DAFTAR ISI

Halaman Judul ........................................................................................................... i
Susunan Dewan Redaksi ........................................................................................ ii
Kata Pengantar ........................................................................................................ iii
Daftar Isi .................................................................................................................... v

Upaya Menekan Angka Kematian Penderita HIV/AIDS Melalui Manajemen Infeksi Oportunistik Di Kabupaten Jepara ................................................................. 1

Studi Deskriptif Penggunaan Vaginal Douche Pada Remaja Putri Di SMK N 1
Kudus Tahun 2014 ................................................................. 11

Hubungan Pengetahuan Siswa Tentang PHBS (Perilaku Hidup Bersih Dan
Sehat) Tananan Sekolah Dengan Kejadian Diare Di SD Sari I Kecamatan
Gajah Kabupaten Demak ................................................................. 21

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Kontrol Gula Darah
Penderita Diabetes Melitus Di RSUD Kejarap ...................................................... 29

Analisis Pengaruh Berat Badan Lebih Terhadap Penurunan Fungsi Memori
Jangka Pendek Pada Anak Umur 8-12 Tahun Di SD Cahya Nur Kabupaten
Kudus .................................................................................................................... 41

Hubungan Antara Kepatuhan Minum Obat Dengan Tingkat Kesembuhan
Pengobatan Pasien Tuberculosis Paru Di BKPM Wilayah Pati ................................ 51

Hubungan Faktor Determinan Perilaku Pekerja Peternakan Ayam Broiler
Dengan Upaya Pengendalian Lalat Di Desa Honggosoco Kecamatan
Jekulo Kabupaten Kudus ...................................................................................... 57

Pengaruh Kadar Rendaman Tembakau Terhadap Kematian Lalat Rumah
(Musca Domestica) ................................................................................................. 67

Studi Analisis Pemilihan Kontrasepsi MOW Pada Akseptor KB Aktif Di
Desa Gribig Kecamatan Gebog Kabupaten Kudus Tahun 2014 ...................... 73

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Berobat Pada Penderita
Kusta Di Puskesmas Jati Kecamatan Jati Kabupaten Kudus .......................... 79

Lampiran

Pedoman penulisan naskah jurnal ................................................................. 89
ANALISIS PENGARUH BERAT BADAN LEBIH TERHADAP PENURUNAN FUNGSI MEMORI JANGKA PENDEK PADA ANAK UMUR 8-12 TAHUN DI SD CAHYA NUR KABUPATEN KUDUS

Sri Hartini¹, Biyanti Dwi Winarsih²
Program Studi Profesi Ners
STIKES Cendekia Utama Kudus
hartini0001@yahoo.co.id; biyantidwiwinarsih@gmail.com

ABSTRAK


Penelitian ini melibatkan 65 responden berat badan lebih berumur 8-12 tahun di SD Cahaya Nur Kudus. Penelitian ini merupakan penelitian survei analitik dan menggunakan rancangan case control dengan menggunakan pendekatan retrospectif.


Simpulan dari penelitian ini yaitu ada pengaruh antara berat badan lebih dengan penurunan fungsi memori jangka pendek pada anak umur 8-12 tahun.

Kata Kunci: Berat Badan Lebih, Fungsi Memori Jangka Pendek.
Daftar Pustaka: 74 (2000-2011)

ABSTRACT

The prevalence of obesity in children has increased in the last three decades. Obesity in children has high risk to be adults' obesity, and potentially suffers metabolic disease and degenerative diseases in the future. The emergence of the problem of decline in cognitive function in childrens to be another important consequence of the explosion of obesity-related health problems. Memory function is one of the cognitive functions in which the speed of cognitive processes known to depend on the degree of activation of short-term memory. The purpose of this study was to determine the relations between body weight over with the reduction of short-term memory/fuction in childrens at age 8-12 year olds.
The study involved 65 over body weight respondents aged 8-12 year olds in the Cahaya Nur Elementary School Kudas. This study was quantitative research using method with retrospective approach.

This study obtained the rate of respondents’ Body Mass Index at the precentil 94.39. The results of the average value of short-term memory function in the obese children was lower (14.53) compared with the average value of overweight children (16.26). The results of body weight over and short-term memory functions analysis using the regresi logistic generating p value 0.001 or < level of significance (α: 0.05) The conclusion of this study is there was a significant relations with negative correlation and the strength of a weak correlation between body weight over with the reduction of the short-term memory function in children aged 8-12 year olds.

Keywords : Over Body Weight, Short-Term Memory Function.
Bibliography : 74 (2000-2011)
PENDAHULUAN


Fungsi kognitif adalah aktivitas mental secara sadar seperti berpikir, mengingat, belajar dan kemampuan dalam berbahasa. Fungsi kognitif juga merupakan kemampuan atensi atau perhatian, memori, pertimbangan, pemecahan masalah serta kemampuan eksekutif seperti merencanakan, menilai, mengawasi dan melakukan evaluasi (Taylor & MacQueen, 2007).

Kecepatan proses kognitif diketahui bergantung dari derajat aktivasi memori jangka pendek. Para ahli juga berpendapat adanya peran memori jangka pendek dalam semua proses kognitif misalnya dalam memahami bahasa, mengerjakan tugas, pemecahan masalah dan juga tugas operasi matematika (Narayan, 2005).

Memori jangka pendek merupakan sistem memori berkapasitas terbatas, artinya informasi yang terekam di dalam memori tersebut akan dipertahankan dalam jangka waktu tertentu (biasanya sekitar 30 detik). Mekanisme penyimpanan informasi dalam memori jangka pendek salah satunya bergantung pada kemampuan atensi (konsentrasi). Kemampuan konsentrasi yang baik dipengaruhi oleh kecukupan dan ketepatan asupan zat gizi khususnya zat gizi yang bermanfaat bagi otak (Santrock, 2007).

Selain kecukupan asupan gizi, tubuh juga memerlukan keseimbangan energi agar proses metabolisminya berjalan secara normal. Ketidakseimbangan antara energi yang masuk dalam bentuk makanan dengan energi yang keluar dalam bentuk aktivitas seperti dalam kaus obesitas juga ditengarai mempengaruhi perkembangan kognitif anak (Odrine, 2010). Kelemahan atau obesitas terjadi karena konsumsi makanan yang melebihi kebutuhan Angka Kecukupan Gizi (AKG) perhari (Azwar, 2011).


Sebuah penelitian menunjukkan bahwa obesitas dapat menyebabkan permasalahan lain seperti daya ingat, daya pikir dan juga daya analisis yang melemah. Terdapat bukti yang meyakinkan mengenai hubungan antara kegemukan dengan penurunan fungsi kognitif. Beberapa mekanisme telah dijelaskan dalam hubungan ini (Ornes, 2011).


Hasil penelitian tersebut memperkuat penelitian yang dilakukan oleh (Guntad, Lhotsky, Wendell & Ferrucci, 2010). Mereka membuktikan bahwa kegemukan berhubungan dengan atrofi serebral dan substansia alba (substansi putih) dimana faktor inflamatori disinyalir berhubungan dengan perubahan fungsi kognitif tersebut. Telah dijelaskan bahwa seseorang yang mengalami obesitas akan menunjukkan peningkatan faktor inflamantorinya.

Peneliti melakukan observasi pada saat berlangsungnya proses pembelajaran dan dari hasil observasi didapatkan bahwa dari 10 anak berat badan lebih, yang mengalami penurunan daya konsentrasi mencapai 6 anak (60%) yang ditandai dengan anak terkesan tidak mau diam, bergerak-gerak tanpa alasan, tidak memperhatikan guru, sering mengobrol dengan teman, tidak tepat waktu dalam mengerjakan soal, terlihat terburu-buru, gelisah dan kebingungan saat ditiyana atau diberi instruksi oleh guru. Data tersebut juga memperkuat hasil wawancara yang dilakukan kepada guru-guru yang mengatakan bahwa anak-anak tersebut juga sering tidak teliti, ceroboh, mudah lupa perintah guru atau pelajaran dan perhatian yang mudah dialihkan.

METODOLOGI

Penelitian ini dilaksanakan secara kuantitatif dengan metode penelitian Survey analitik korelational. Rancangan yang digunakan peneliti adalah case control yaitu suatu penelitian survei analitik yang menyuaput bagaimana factor resiko yang dipelajari dengan menggunakan pendekatan retrospective. Analisis data menggunakan uji regresi logistic untuk mengetahui pengaruh antara berat badan lebih dengan penurunan fungsi memori jangka pendek pada anak umur 8-12 tahun di SD Cahaya Nur Kudus.

HASIL
1. Karakteristik Anak
   a. Usia Anak

   | Tabel 1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur |
   |----------------|----------------|----------------|-------|------|-------|
   |                | Mean | Median | Modus | SD    | Min  | Max  |
   | Umur Responden | 9    | 9      | 9     | 0,986 | 8    | 11   |

   b. Jenis Kelamin

   | Tabel 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin |
   |----------------|-------------|---------------|
   | Jenis Kelamin  | Frekuensi  | Presentase (%)|
   | Laki-laki      | 34          | 52,3          |
   | Perempuan      | 31          | 47,7          |
   | Total          | 65          | 100           |

2. Analisis Univariat
   a. Berat Badan

   | Tabel 3. Distribusi Frekuensi Berat Badan Lebih Responden |
   |----------------|----------------|---------------|
   | Berat Badan Lebih | Frekuensi | Presentase (%)|
   | Overweight        | 31          | 47,7          |
   | Obesitas          | 34          | 52,3          |
   | Total             | 65          | 100           |

   b. Memori Jangka Pendek

   | Tabel 4. Distribusi Frekuensi Fungsi Memori Jangka Pendek |
   |----------------|----------------|---------------|
   | Fungsi memori jangka pendek | Frekuensi | Presentase (%)|
   | Normal           | 26            | 40,0          |
   | Menurun          | 39            | 60,0          |
   | Total            | 65            | 100           |

3. Analisis Bivariat

   | Tabel 5. Hubungan Berat Badan Lebih dengan Fungsi Memori Jangka Pendek |
   |----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
   | Berat Badan Lebih | Fungsi Memori Jangka Pendek | Normal | Menurun | Total | ρ value |
   |                  |                     | f     | %     | f     | %     | 0,001   |
   | Overweight       | 10                   | 32,3  | 21    | 67,7  | 31    |         |
   | Obesitas         | 16                   | 47,1  | 18    | 52,9  | 34    |         |
   | Total            | 26                   | 40,0  | 39    | 60,0  | 65    |         |

PEMBAHASAN
Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa rata-rata hasil tes fungsi memori jangka pendek atau tes Digit Span pada anak yang mengalami obesitas lebih rendah dibandingkan dengan hasil tes pada anak yang mengalami overweight. Dari masing-masing subtes Digit Span yaitu Digit Span Forward maupun Digit Span Backward juga didapatkan hasil yang senada dimana nilai rata-rata anak yang mengalami obesitas lebih rendah daripada nilai rata-rata anak yang mengalami overweight. Sehingga dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi hasil BMI (Berat Badan Lebih)
pada anak maka makin rendah hasil tes Digit Span (Fungsi Memori Jangka Pendek). Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian-penelitian yang dilakukan para ahli sebelumnya.


Hasil analisis univariat dalam penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar anak mengalami obesitas sedangkan dari hasil analisis bivariat didapatkan ada pengaruh antara berat badan lebih dengan penurunan fungsi memori jangka pendek pada anak umur 8-12 tahun. Dari hasil penelitian tersebut memperlihatkan bahwa dampak obesitas tidak hanya terjadi saat anak tersebut tumbuh dewasa tetapi dampak obesitas tersebut juga sudah terlihat pada masa anak-anak.


Penelitian ini menunjukkan bahwa nilai rata-rata fungsi memori jangka pendek pada anak yang mengalami obesitas lebih rendah daripada anak yang mengalami overweight. Hal ini disebabkan karena anak yang mengalami obesitas memiliki daya konsentrasi yang lebih rendah daripada anak yang mengalami overweight.


Kadar adinoponektin ditemukan rendah pada keadaan obesitas. Penurunan

Hasil penelitian dalam penelitian ini menunjukkan kekuatan hubungan yang lemah. Kelemahan kekuatan hubungan dalam penelitian ini (r = -0,386) kemungkinan disebabkan karena 2 hal yang akan dijelaskan sebagai berikut.


Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa tidak semua anak obesitas mengalami perburukan fungsi kognitif mereka, karena masih ada faktor lain yang turut berperan dalam fungsi kognitif seseorang baik faktor eksternal (stimulus) dan faktor internal yaitu faktor intelegensi dan strategi tiap-tiap anak dalam mempelajari sesuatu atau memasukkan informasi ke dalam memori (encoding).

Sebuah eksperimen yang dilakukan oleh Loyd dan Margaret Peterson (1959) dalam Solso, Otto & Kimberly (2008) menunjukkan bahwa kemampuan mengingat (recall) menurun drastis ketika partisipan tidak diizinkan mengulangi informasi yang peneliti berikan. Hasil penelitian tersebut mengindikasikan bahwa jika informasi tidak diulangi, informasi tersebut akan terhapus dari memori jangka pendek.

**SIMPULAN**

1. Sebagian besar responden masuk dalam kriteria obesitas.
2. Sebagian besar responden memiliki fungsi memori jangka pendek dalam batas normal rendah.
3. Ada pengaruh antara berat badan lebih dengan penurunan fungsi memori jangka pendek pada anak umur 8-12 tahun sehingga dapat disimpulkan semakin tinggi hasil BMI pada anak maka makin rendah fungsi memori jangka pendeknya.

**DAFTAR PUSTAKA**


48


PEDOMAN PENULISAN NASKAH
JURNAL KEPERAWATAN DAN KESEHATAN MASYARAKAT
“CENDEKIA UTAMA”

TUJUAN PENULISAN NASKAH
Penerbitan Jurnal Ilmiah “Cendekia Utama” ditujukan untuk memberikan informasi hasil-hasil penelitian dalam bidang keperawatan dan kesehatan masyarakat.

JENIS NASKAH
Naskah yang diajukan untuk diterbitkan dapat berupa: penelitian, tinjauan kasus, dan tinjauan pustaka/literatur. Naskah merupakan karya ilmiah asli dalam lima tahun terakhir dan belum pernah dipublikasikan sebelumnya. Ditulis dalam bentuk baku (MS Word) dan gaya bahasa ilmiah, tidak kurang dari 20 halaman, tulisan times new roman ukuran 12 font, ketikan 1 spasi, jarak tepi 3 cm, dan ukuran kertas A4. Naskah menggunakan bahasa Indonesia baku, setiap kata asing diusahakan dicari/ padanannya dalam bahasa Indonesia baku, kecuali jika tidak ada, tetap dituliskan dalam bahasa aslinya dengan ditulis italic. Naskah yang telah diterbitkan menjadi hak milik redaksi dan naskah tidak boleh diterbitkan dalam bentuk apapun tanpa persetujuan redaksi. Pernyataan dalam naskah sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis.

FORMAT PENULISAN NASKAH

Judul Naskah
Judul ditulis secara jelas dan singkat dalam bahasa Indonesia yang menggambarkan isi pokok/variabel, maksimum 20 kata. Judul diketik dengan huruf Book Antique, ukuran font 13, bold UPPERCASE, center, jarak 1 spasi.

Nama Penulis
Meliputi nama lengkap penulis utama tanpa gelar dan anggota (jika ada), disertai nama institusi/instansi, alamat institusi/instansi, kode pos, PO Box, e-mail penulis, dan no telp. Data Penulis diketik dengan huruf Times New Roman, ukuran font 11, center, jarak 1 spasi.

Abstrak

Latar Belakang
Berisi informasi secara sistematis/urut tentang: masalah penelitian, skala masalah, kronologis masalah, dan konsep solusi yang disajikan secara ringkas dan jelas.

Bahan dan Metode Penelitian
Berisi tentang: jenis penelitian, desain, populasi, jumlah sampel, teknik sampling, karakteristik responden, waktu dan tempat penelitian, instrumen yang digunakan, serta uji analisis statistik yang digunakan disajikan dengan jelas.

Hasil dan Pembahasan
Simpulan dan Saran
Kesimpulan hasil penelitian dikemukakan secara jelas. Saran dicantumkan setelah kesimpulan yang disajikan secara teoritis dan secara praktis yang dapat dimanfaatkan langsung oleh masyarakat.

Ucapan Terima Kasih (apabila ada)
Apabila penelitian ini disponsori oleh pihak penyandang dana tertentu, misalnya hasil penelitian yang disponsori oleh DP2M DIKTI, DINKES, dsb.

Daftar Pustaka

Daftar Pustaka diiket dengan huruf Times New Roman, ukuran font 12, jarak 1 spasi.

TATA CARA PENULISAN NASKAH

Anak Judul : Jenis huruf Times New Roman, ukuran font 12, Bold UPPERCASE
Sub Judul : Jenis huruf Times New Roman, ukuran font 12, Bold, Italic
Kutipan : Jenis huruf Times New Roman, ukuran font 10, italic


Rumus : ditulis menggunakan Mathematical Equation, center
Perujukan : pada teks menggunakan aturan (penulis, tahun)

Contoh Penulisan Daftar Pustaka :

1. Bersumber dari buku atau monograf lainnya

i. Penulisan Pustaka Jika ada satu penulis, dua penulis atau lebih :

ii. Editor atau penyusun sebagai penulis:
2. Salah satu tulisan yang dikutip berada dalam buku yang berisi kumpulan berbagai tulisan.


3. Referensi kedua yaitu buku yang dikutip atau disitas berada di dalam buku yang lain


4. Prosiding Seminar atau Pertemuan


5. Laporan Ilmiah atau Laporan Teknis


7. Artikel jurnal

a. Artikel jurnal standard


b. Artikel yang tidak ada nama penulis


c. Organisasi sebagai penulis


d. Artikel Koran


8. Naskah yang tidak di publikasi


10. Artikel jurnal elektronik

1 1. Web pages

1 2. Web sites

1 3. Email
UCAPAN TERIMA KASIH DAN PENGHARGAAN

Kepada Yang Terhormat :

Edy Soesanto, S.Kp., M.Kes
Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang
Staf Pengajar Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang

Staf Pengajar Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang

Edy Wuryanto, S.Kp., M.Kep
Ketua PPNI Provinsi Jawa Tengah

Ida Farida, S.K.M., M.Si
Dinas Kesehatan Kabupaten Kudus

Aeda Ernawati, S.K.M., M.Si
Kantor Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kabupaten Pati

Selaku penelaah (Mitra Bestari) dari
Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat
CENDEKIA UTAMA
STIKES Cendekia Utama Kudus