

Pelaksanaan Kelas Pasutri Berbasis E-Book terhadap Pengetahuan dan Sikap Pasutri Berkaitan Perawatan Kehamilan
Luluk Hidayah, Yayuk Norazizah

Penggunaan Jaminan Kesehatan Nasional dalam Kunjungan Antenatal Care di Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta
Adisty Dwi Treasa, Menik Sri Daryanti

Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Preeklampsia Di Puskesmas Tahunan Jepara
Mulastin, Ita Rahmawati, Sugiarto

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bayi 6-24 Bulan Di RW 05 Pabuaran Mekar Bogor Tahun 2019
Ryandita Karina Purvitasari, Ayu Anggraeni Dyah Purbasari

Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Pemanfaatan Ruang Laktasi pada Ibu Menyusui yang Bekerja Di Kementerian Keuangan RI 2019
Muthia Wardahlina Hardi, Terry Yuliana, Ayu Anggraeni Dyah Purbasari

Perilaku *Personal Hygiene* Penderita Penyakit Tuberkulosis Di Wilayah Kerja Puskesmas Gondosari
David Laksamana Caesar, Arif Rochman Hakim

Kajian Dampak Lingkungan Industri terhadap Kualitas Hidup Warga Sekitar
Teguh Dwi Mena, Wido Prananing Tyas, Risna Endah Budiati

JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT
JKM **CENDEKIA UTAMA**

Editor in Chief

David Laksamana Caesar, S.KM., M.Kes., STIKES Cendekia Utama Kudus,
Indonesia

Editorial Board

Eko Prasetyo, S.KM., M.Kes. STIKES Cendekia Utama Kudus, Indonesia
Sri Wahyuningsih, S.KM., M.Gizi., STIKES Cendekia Utama Kudus, Indonesia
Risna Endah Budiati, S.KM., M.Kes., (Epid), STIKES Cendekia Utama Kudus, Indonesia
Ervi Rachma Dewi, S.KM., M.Kes., STIKES Cendekia Utama Kudus, Indonesia

Reviewer

Dr. dr. Mahalul Azam, M.Kes., Universitas Negeri Semarang, Indonesia
Sigit Ari Saputro, S.KM., M.Kes., Universitas Airlangga, Surabaya, Indonesia
Eti Rimawati, S.KM., M.Kes., Universitas Dian Nuswantoro, Semarang, Indonesia
Didik Sumanto, S.KM., M.Kes. (Epid), Universitas Muhammadiyah Semarang, Indonesia

English Language Editor

Arina Hafadhotul Husna, M.Pd., STIKES Cendekia Utama Kudus, Indonesia

IT Support

Susilo Restu Wahyuno, S.Kom, STIKES Cendekia Utama Kudus, Indonesia

Alamat

Jalan Lingkar Raya Kudus - Pati KM.5 Jepang Mejobo Kudus 59381

Telp. (0291) 4248655, 4248656 Fax. (0291) 4248651

Website : <http://jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id/index.php/JKM>

JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama merupakan jurnal ilmiah dalam bidang kesehatan masyarakat yang diterbitkan oleh Program Studi S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus secara berkala dua kali dalam satu tahun

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Susunan Dewan Redaksi	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	iv
Pelaksanaan Kelas Pasutri Berbasis E-Book terhadap Pengetahuan dan Sikap Pasutri Berkaitan Perawatan Kehamilan	
Luluk Hidayah, Yayuk Norazizah	88
Penggunaan Jaminan Kesehatan Nasional dalam Kunjungan <i>Antenatal Care</i> di Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta	
Adisty Dwi Treasa, Menik Sri Daryanti	98
Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Preeklampsia Di Puskesmas Tahunan Jepara	
Mulastin, Ita Rahmawati, Sugiarto	106
Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bayi 6-24 Bulan Di RW 05 Pabuaran Mekar Bogor Tahun 2019	
Ryandita Karina Purvitasari, Ayu Anggraeni Dyah Purbasari	115
Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Pemanfaatan Ruang Laktasi pada Ibu Menyusui yang Bekerja Di Kementerian Keuangan RI 2019	
Muthia Wardahlina Hardi, Terry Yuliana, Ayu Anggraeni Dyah Purbasari ...	129
Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Penderita Penyakit Tuberkulosis Di Wilayah Kerja Puskesmas Gondosari	
David Laksamana Caesar, Arif Rochman Hakim	144
Kajian Dampak Lingkungan Industri terhadap Kualitas Hidup Warga Sekitar	
Teguh Dwi Mena, Wido Prananing Tyas, Risna Endah Budiati	156
Pedoman Penulisan Naskah	172
Ucapan Terima Kasih	176

PELAKSANAAN KELAS PASUTRI BERBASIS E-BOOK TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PASUTRI BERKAITAN PERAWATAN KEHAMILAN

Luluk Hidayah¹, Yayuk Norazizah²
^{1,2}Akademi Kebidanan Islam Al Hikmah Jepara
akbid.alhikmah@gmail.com

ABSTRAK

Salah satu keadaan yang dapat menyebabkan kondisi ibu hamil tidak sehat antara lain sebanyak 54,2 per 1000 perempuan di bawah usia 20 tahun telah melahirkan. Suami memainkan peran utama dalam perawatan kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pelaksanaan kelas pasutri berbasis *e-book* terhadap pengetahuan dan sikap pasutri berkaitan perawatan kehamilan. Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian *Quasi Experiment Nonequivalent Pretest-Posttest Control Group Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasangan suami istri (pasutri) yang menikah usia dini (16-19 tahun) di KUA kecamatan Welahan Kabupaten Jepara pada bulan Februari – Mei 2019. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 32 Pasutri yang sesuai kriteria inklusi. Sampel terbagi dalam 2 kelompok yaitu kelompok eksperimen (mendapat intervensi pelaksanaan kelas pasutri) berjumlah 16 Pasutri dan kelompok kontrol (tidak mendapat intervensi pelaksanaan kelas pasutri) berjumlah 16 Pasutri. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh pelaksanaan kelas pasutri berbasis *e-book* terhadap pengetahuan dan sikap pasutri berkaitan perawatan kehamilan (nilai $p=0,000 < 0,05$). Hal ini membuktikan bahwa pelaksanaan kelas pasutri berbasis *e-book* sangat efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap pasutri berkaitan perawatan kehamilan.

Kata kunci: Kelas Pasutri, *e-book*, Pengetahuan, Sikap, Perawatan Kehamilan

ABSTRACT

One of the conditions that can cause the condition of unhealthy pregnant women is 54.2 per 1000 women under the age of 20 who have given birth. The husband plays a major role in the care of pregnancy. This study aims to analyze the influence of e-book-based couples classes on the knowledge and attitudes of couples related to pregnancy care. This study used a research design Quasi Experiment Nonequivalent Pretest-Posttest Control Group Design. The population in this study were married couples (couples) who married early age (16-19 years) in KUA Welahan sub-district Jepara Regency in February –May 2019. The sample in this study amounted to 32 couples who fit the inclusion criteria. The sample was divided into 2 groups, namely the experimental group (received intervention in the implementation of the couples' class) totaling 16 couples and the control group (did not receive the intervention of the implementation of the couples class) totaling 16 couples. The results of the study showed that there was an effect of the implementation of e-book-based couples classes on the knowledge and attitudes of couples related to pregnancy care (p value = 0.000 <0.05). This proves that the implementation of e-book-based couples classes is

very effective in increasing the knowledge and attitudes of couples related to the care of pregnancy.

Keyword: Couples, e-books, Knowledge, Attitudes, Pregnancy Care

PENDAHULUAN

Komplikasi selama kehamilan atau persalinan menyebabkan 830 wanita meninggal setiap hari di dunia tahun 2015.(1) Angka kematian ibu (AKI) di Indonesia tahun 2015, sebesar 305 kematian ibu per 100.000 kelahiran hidup. Lebih dari 25% penyebab kematian ibu karena hipertensi dalam kehamilan.(2,3) AKI di Jawa Tengah tahun 2016, sebesar 109,65 per 100.000 kelahiran hidup. 22,92% terjadi pada waktu hamil karena HDK sebanyak 27,08%. Kasus kematian ibu di Kabupaten Jepara mengalami peningkatan dari 11 kasus tahun 2015 menjadi 14 kasus tahun 2016. 57,14% terjadi pada waktu hamil karena HDK.(4,5)

Salah satu upaya menurunkan kematian ibu dan bayi adalah meningkatkan status kesehatan ibu hamil, karena 10-15% kehamilan disertai komplikasi.(6,7) Namun, penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa perilaku perawatan diri selama hamil kurang tepat.(8,9) Suami memainkan peran utama dalam perawatan kehamilan. Namun, tingkat kesadaran dan pengetahuan suami masih rendah.(10) Sehingga hanya 32,1% suami yang berpartisipasi dalam perawatan kehamilan.(11)

Salah satu keadaan yang dapat menyebabkan kondisi ibu hamil tidak sehat antara lain sebanyak 54,2 per 1000 perempuan di bawah usia 20 tahun telah melahirkan.(3) Sekitar 10 juta ibu dan remaja putri setiap tahun di dunia, mengalami komplikasi kehamilan yang menjadi penyebab utama kematian ibu dan bayi baru lahir.(12) Indonesia termasuk dalam lima besar Negara-negara yang presentase pernikahan dini tertinggi di dunia karena wanita yang menikah dibawah usia 21 tahun di Indonesia mencapai 34 %.(13)

Data Pengadilan Agama Jepara, tahun 2017 ada 114 pengajuan dispensasi dan hingga bulan ketiga 2018 sudah ada 32 dispensasi menikah. Hal ini dikarenakan, menikah di usia muda karena hamil duluan ditujukan agar keturunannya mendapatkan akta atas nama ayah. Tingginya angka pernikahan dini di kecamatan Welahan tahun 2017 terdapat 168 orang warga kecamatan welahan yang melakukan pernikahan dini dari 652 total orang menikah dalam 1 tahun. Rata-rata

pernikahan dini setiap bulannya adalah 14 pasutri (Arsip KUA Kecamatan Welahan tahun 2017).

Urgensi dari penelitian ini adalah Indonesia termasuk dalam lima besar Negara-negara yang presentase pernikahan dini tertinggi di dunia. Penyebab utama kematian ibu dan bayi baru lahir adalah komplikasi kehamilan yang dialami sekitar 10 juta ibu dan remaja putri setiap tahun di dunia. Sehingga diharapkan hasil penelitian dapat menjadi acuan pemerintah dalam pembuatan program promotif dan preventif. Tujuan dalam penelitian ini adalah menganalisis pengaruh pelaksanaan kelas pasutri berbasis *e-book* terhadap pengetahuan dan sikap pasutri berkaitan perawatan kehamilan.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian *Quasi Experiment Non equivalent Pretest-Posttest Control Group Design* (analisis kuantitatif). Populasi dalam penelitian ini adalah pasangan suami istri (pasutri) yang menikah usia dini (16-19 tahun) di KUA kecamatan Welahan Kabupaten Jepara pada bulan Februari – Mei 2019. Responden penelitian adalah pasutri dengan kriteria inklusi : memiliki Handphone *android*, tidak buta huruf, hadir saat kelas pasutri, dan bersedia menjadi responden. Kriteria eksklusi yaitu pasutri yang tidak hadir atau dalam keadaan sakit saat penelitian. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 32 Pasutri yang sesuai kriteria inklusi. Sampel terbagi dalam 2 kelompok yaitu kelompok eksperimen (mendapat intervensi pelaksanaan kelas pasutri) berjumlah 16 Pasutri dan kelompok control (tidak mendapat intervensi pelaksanaan kelas pasutri) berjumlah 16 Pasutri.

Pelaksanaan penelitian ini dimulai dari pelaksanaan kelas pasutri dengan media *e-book* di kantor KUA kecamatan Welahan Jepara pada kelompok intervensi dengan terlebih dahulu dilakukan pre test pengetahuan dan sikap pasutri berkaitan dengan perawatan kehamilan. Penkes yang diberikan pada saat Kelas pasutri dilakukan selama 2 x 45 menit (Hari ke-1), kemudian mulai hari ke-2 sampai dengan hari ke-7

pasutri dapat mempelajari perawatan kehamilan melalui *e-book* dipandu oleh ketua peneliti, anggota peneliti dan 6 enumerator melalui kunjungan rumah dengan durasi waktu 20 menit per item materi kemudian dilakukan post test pada hari ke- 8. Pada Kelompok kontrol, dilakukan pre test pengetahuan, dan sikap pasutri berkaitan dengan perawatan kehamilan tanpa pemberian intervensi pelaksanaan kelas pasutri berbasis *e-book* pada hari pertama kunjungan rumah dan pada hari ke-8 dilakukan post test berkaitan dengan pengetahuan, dan sikap pasutri berkaitan dengan perawatan kehamilan.

Analisis data untuk menguji pengaruh pelaksanaan kelas pasutri berbasis *e-book* terhadap pengetahuan dan sikap pasutri berkaitan perawatan kehamilan menggunakan uji T dengan bantuan SPSS 20.0 for windows.

HASIL DAN PEMBAHASAN

HASIL

Pengaruh pelaksanaan kelas pasutri berbasis *e-book* terhadap pengetahuan pasutri berkaitan perawatan kehamilan

Tabel 1. Pengaruh pelaksanaan kelas pasutri berbasis *e-book* terhadap pengetahuan pasutri berkaitan perawatan kehamilan

Variabel Penelitian	Tidak diberi intervensi kelas pasutri berbasis <i>e-book</i>		Diberi intervensi kelas pasutri berbasis <i>e-book</i>		p value
	Mean	SD	Mean	SD	
	Pengetahuan	1,44	1,094	2,94	

^{a)}Uji Independent T-test

Berdasarkan tabel 1 menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pelaksanaan kelas pasutri berbasis *e-book* terhadap pengetahuan pasutri berkaitan perawatan kehamilan karena nilai *p value* < 0,05. Rata-rata pengetahuan pasutri berkaitan perawatan kehamilan lebih tinggi pada kelompok yang diberi intervensi kelas pasutri berbasis *e-book* (2,94) dibandingkan kelompok yang tidak diberi intervensi kelas pasutri berbasis *e-book* (1,44).

Pengaruh pelaksanaan kelas pasutri berbasis *e-book* terhadap sikap pasutri berkaitan perawatan kehamilan

Tabel 2. Pengaruh pelaksanaan kelas pasutri berbasis *e-book* terhadap sikap pasutri berkaitan perawatan kehamilan

Variabel Penelitian	Tidak diberi intervensi kelas pasutri berbasis <i>e-book</i>		Diberi intervensi kelas pasutri berbasis <i>e-book</i>		<i>p value</i>
	Mean	SD	Mean	SD	
	Sikap	0,69	1,401	9,69	

^{a)}Uji Independent T-test

Berdasarkan tabel 2 menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pelaksanaan kelas pasutri berbasis *e-book* terhadap sikap pasutri berkaitan perawatan kehamilan karena nilai *p value* < 0,05. Rata-rata sikap pasutri berkaitan perawatan kehamilan jauh lebih tinggi pada kelompok yang diberi intervensi kelas pasutri berbasis *e-book* (9,69) dibandingkan kelompok yang tidak diberi intervensi kelas pasutri berbasis *e-book* (0,69).

Pengaruh pelaksanaan kelas pasutri berbasis *e-book* terhadap pengetahuan dan sikap pasutri berkaitan perawatan kehamilan

Tabel 3. Pengaruh pelaksanaan kelas pasutri berbasis *e-book* terhadap pengetahuan dan sikap pasutri berkaitan perawatan kehamilan

Variabel Penelitian	Pelaksanaan kelas pasutri berbasis <i>e-book</i>		<i>p value</i>
	Mean	SD	
Pengetahuan-Sikap pasutri berkaitan perawatan kehamilan	-3,000	4,127	0,000 ^{a)}

^{a)}Uji Paired T-test

Berdasarkan tabel 3 diatas dapat dilihat bahwa terdapat pengaruh pelaksanaan kelas pasutri berbasis *e-book* terhadap pengetahuan dan sikap pasutri berkaitan perawatan kehamilan (*p value* < 0,05). Hal ini membuktikan bahwa pelaksanaan kelas pasutri berbasis *e-books* sangat efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap pasutri berkaitan perawatan kehamilan.

PEMBAHASAN

Pengaruh pelaksanaan kelas pasutri berbasis *e-book* terhadap pengetahuan pasutri berkaitan perawatan kehamilan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pelaksanaan kelas pasutri berbasis *e-book* terhadap pengetahuan pasutri berkaitan perawatan kehamilan karena nilai $p \text{ value} < 0,05$. Rata-rata pengetahuan pasutri berkaitan perawatan kehamilan lebih tinggi pada kelompok yang diberi intervensi kelas pasutri berbasis *e-book* (2,94) dibandingkan kelompok yang tidak diberi intervensi kelas pasutri berbasis *e-book* (1,44).

Hasil penelitian ini sesuai dengan penelitian yang sebelumnya yang menunjukkan bahwa sebagian besar responden (53,3%) memiliki pengetahuan yang tinggi. Orang yang berpengetahuan tinggi cenderung patuh memeriksakan kehamilannya.(14) Penelitian Isdiaty, dkk (2013) menyatakan bahwa mayoritas responden memiliki pengetahuan yang tinggi terhadap tanda bahaya kehamilan. Dari tujuh komponen pengetahuan mengenai tanda bahaya kehamilan, konsep tanda bahaya kehamilan dan perdarahan vagina adalah komponen pengetahuan yang banyak dimiliki responden. Komponen pengetahuan rendah yang paling banyak dimiliki oleh responden adalah edema dan muntah persisten.(15)

Pengaruh pelaksanaan kelas pasutri berbasis *e-book* terhadap sikap pasutri berkaitan perawatan kehamilan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pelaksanaan kelas pasutri berbasis *e-book* terhadap sikap pasutri berkaitan perawatan kehamilan karena nilai $p \text{ value} < 0,05$. Rata-rata sikap pasutri berkaitan perawatan kehamilan jauh lebih tinggi pada kelompok yang diberi intervensi kelas pasutri berbasis *e-book* (9,69) dibandingkan kelompok yang tidak diberi intervensi kelas pasutri berbasis *e-book* (0,69).

Penelitian Anastasia (2013) menyatakan bahwa terdapat hubungan sikap dengan status gizi selama kehamilan di Puskesmas Bahu Kota Manado. Hasil penelitian yang diperoleh ibu hamil yang sikap dengan status gizi didapat sebagian besar dalam kategori kurang.(16) Sikap merupakan cara seseorang melihat sesuatu secara mental dari dalam diri

dan mengarah pada perilaku yang ditujukan pada orang lain, ide, objek, maupun kelompok tertentu.(17)

Pengaruh pelaksanaan kelas pasutri berbasis *e-book* terhadap pengetahuan dan sikap pasutri berkaitan perawatan kehamilan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pelaksanaan kelas pasutri berbasis *e-book* terhadap pengetahuan dan sikap pasutri berkaitan perawatan kehamilan ($p \text{ value} < 0,05$). Hal ini membuktikan bahwa pelaksanaan kelas pasutri berbasis *e-book* sangat efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap pasutri berkaitan perawatan kehamilan.

Pelaksanaan kelas pasutri berbasis *e-book* berkaitan perawatan kehamilan yang diambil dari *booklet* perawatan kehamilan yang berisi materi yang meliputi cara yang dilakukan oleh keluarga agar ibu hamil mendapatkan pelayanan pemeriksaan kehamilan, cara keluarga dalam memenuhi kebutuhan nutrisi ibu hamil, cara keluarga dalam menjaga kebersihan ibu hamil, cara keluarga dalam membantu ibu hamil dalam aktivitas fisik dan aktivitas seksual, cara keluarga dalam memenuhi kebutuhantidur dan istirahat ibu hamil, keluarga melarang ibu hamil untuk melakukan hal-hal yang harus dihindari ibu selama hamil, cara keluarga dalam mempersiapkan persalinan ibu hamil, keluarga harus mengenali tanda bahaya kehamilan, keluarga harus mengenali tanda masalah lain pada masa kehamilan, dan keluarga harus mengenali tanda awal persalinan dan segera membawa ibu hamil ke fasilitas kesehatan seperti puskesmas, rumah sakit, bidan.(18)

Penelitian Panthumas, et al. (2012) dan Sen, et al. (2012) menyatakan bahwa terdapat faktor-faktor yang dapat mempengaruhi perilaku perawatan diri selama hamil antara lain keyakinan diri, dukungan sosial dari keluarga, pengetahuan dalam merawat kehamilan, akses terhadap pelayanan kesehatan, usia, pendidikan ibu hamil dan suami, status pernikahan, tipe keluarga, pendapatan, dan rencana kehamilan.(19,20)

SIMPULAN DAN SARAN

Simpulan

Terdapat pengaruh pelaksanaan kelas pasutri berbasis e-book terhadap pengetahuan dan sikap pasutri berkaitan perawatan kehamilan (p value < 0,05). Hal ini membuktikan bahwa pelaksanaan kelas pasutri berbasis *e-book* sangat efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap pasutri berkaitan perawatan kehamilan.

Saran

Diharapkan petugas kesehatan dapat memfasilitasi pelaksanaan kelas pasutri berbasis *e-books* saat proses pengajuan nikah di KUA, sehingga pasutri mendapatkan informasi tentang perawatan kehamilan untuk mencegah komplikasi yang dialami oleh wanita saat hamil terutama pada wanita yang berusia kurang dari 20 tahun.

DAFTAR PUSTAKA

1. World Health Organization. World Health Statistics 2017 : Monitoring Health for The SDGs [Internet]. World Health Organization. 2017. 29 p. Available from: <http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/255336/1/9789241565486-eng.pdf?ua=1>
2. Riskesdas. Riset Kesehatan Dasar. 2013. p. 1–306.
3. Kemenkes RI. Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga [Internet]. Kemenkes RI. Indonesia: Kementerian Kesehatan RI. Sekretariat Jendera; 2016. 1-5 p. Available from: <http://www.depkes.go.id/article/view/17070700004/program-indonesia-sehat-dengan-pendekatan-keluarga.html>
4. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2016. Vol. 3511351. 2017. p. 11–2, 14–6.
5. Dinas Kesehatan Kabupaten Jepara. Profil Kesehatan Jepara. 2017. 14-15 p.
6. WHO. WORLD HEALTH STATISTICS 2011 [Internet]. Statistics W health, editor. France: WHO Library Cataloguing-in-Publication Data; 2011. 15-16 p. Available from: http://www.who.int/whosis/whostat/EN_WHS2011_Full.pdf?ua=1
7. Hermes W, Franx A, van Pampus MG, Bloemenkamp KW, van der Post J a, Porath M, et al. 10-Year cardiovascular event risks for women who experienced hypertensive disorders in late pregnancy: the HyRAS study. *BMC Pregnancy Childbirth*. 2010;10:28.
8. Panthumas S, Kittipichai W, Pitikultang S, Chamroonsawasdi K. Self-Care Behaviors among Thai Primigravida Teenagers. *Glob J Health*

- Sci. 2012;4(3):139–47.
9. Sulistiyowati, N., Ronoatmodjo, S., & Tarigan LH. Kematian perinatal hubungannya dengan faktor praktek kesehatan ibu selama kehamilan. *J Ekol Kesehat.* 2001;2(1):192–9.
 10. Samal J. Assessing the Family Centered Maternity. *Asian J Pharm.* 2016;10(3):309–10.
 11. Iliyasa Z, Abubakar IS, Galadanci HS, Aliyu MH. Birth preparedness, complication readiness and fathers' participation in maternity care in a northern Nigerian community. *Afr J Reprod Heal.* 2010;14(1):21.
 12. UNICEF INDONESIA. penuntun hidup sehat [Internet]. keempat. Jakarta: UNICEF, WHO, UNESCO, UNFPA, UNAIDS, WFP dan the World Bank.; 2010. 11 p. Available from: %0Awww.factsforlifeglobal.org%0A
 13. Rashid SF. Emerging Changes In Reproductive Behavior Among Married Adolescent Girls In An Urban Slum In Dhaka, Bangladesh. *Reprod Heal Matters* [Internet]. 2006;14(27):151–9. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16713890>
 14. Pratitis D, Kamidah. Hubungan antara pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan dengan kepatuhan pemeriksaan kehamilan di BPS Ernawati. *Gaster* [Internet]. 2013;10(2):33–41. Available from: <http://jurnal.stikes-aisyiyah.ac.id/index.php/gaster/article/view/53/50>
 15. Isdiaty FN, Ungsianik T. Pengetahuan Tanda Bahaya Kehamilan Dan Perilaku. *J Keperawatan Indones.* 2013;16(1):18–24.
 16. Goni APG, Laoh JM, Pangemanan DHC. *Ejurnal Keperawatan (e-Kp) Volume1. Nomor 1. Agustus 2013* hubungan pengetahuan ibu hamil dengan status gizi. *Hub Pengetah Dan Sikip Ibu Hamil Degan Status Gizi Selam Kehamilan Di Puskesmas Bahu Kota Manad.* 2013;1:7.
 17. Azwar S. *Sikap Manusia, Teori dan Pengukurannya.* Yogyakarta: Pustaka Pelajar; 2011.
 18. Rahmawati I. *Booklet Perawatan Kehamilan Sebagai Pegangan Keluarga dalam Pendampingan Ibu Hamil.* pertama Ap. Team N, editor. Cirebon, Jawa Barat: Nusa Litera Inspirasi; 2019.
 19. Panthumas, S., Kittipichai, W., Pitikultang, S., & Chamroomsawasdi K. Self-care behaviors among Thai primigravida teenagers. *Glob J Health Sci.* 2012;4(3):139– 147.
 20. Sen, E. et al. Determination of knowledge requirements and health practices of adolescent pregnant women. *Int J Caring Sci.* 2012;5(2):171–178.

PEDOMAN PENULISAN NASKAH JKM

Jurnal Kesehatan Masyarakat (JKM) STIKES Cendekia Utama Kudus menerima naskah hasil-hasil riset, artikel ilmiah, studi/ analisa kritis, skripsi, tesis, disertasi dan tulisan ilmiah lain di bidang kesehatan masyarakat.

Naskah adalah karya asli penulis/ peneliti, bukan plagiat, saduran atau terjemahan karya penulis/ peneliti lain. Naskah khusus ditujukan kepada Jurnal Kesehatan Masyarakat (JKM) STIKES Cendekia Utama Kudus, belum pernah dipublikasikan di media lain.

Naskah yang dikirim harus disertai surat persetujuan publikasi dan surat pengantar yang ditandatangani peneliti/ penulis.

Komponen naskah:

- Judul, ditulis maksimal 150 karakter, huruf Book Antiqua, ukuran 13, spasi 1
- Identitas penulis, ditulis setelah judul. Terdiri atas nama (tanpa gelar), alamat tempat kerja, nomor telepon/hp dan alamat email.
- Abstrak dalam bahasa Indonesia dan bahasa Inggris, maksimal 200 kata, disusun dalam satu alinea, berisi masalah, tujuan, metode, hasil dan 3-5 kata kunci. Untuk naskah dalam bahasa Inggris, tidak perlu disertai abstrak dalam bahasa Indonesia.
- Pendahuluan, tanpa subjudul, berisi latar belakang, sedikit tinjauan pustaka dan tujuan penelitian.
- Metode penelitian, dijelaskan secara rinci, disain, populasi, sampel, sumber data, teknik/ instrumen pengumpul data, dan prosedur analisis data.
- Hasil dan Pembahasan, mengurai secara tepat dan argumentatif hasil penelitian, kaitan hasil dengan teori yang sesuai dan sistematis.
- Tabel atau gambar. Tabel, diberi nomor sesuai urutan penyebutan dalam teks, ditulis 1 (satu) spasi, ukuran 11. Judul singkat, padat dan jelas, terletak di atas tabel. Gambar, diberi nomor sesuai urutan

penyebutan dalam teks. Judul singkat, padat dan jelas, terletak di bawah gambar.

- Simpulan dan Saran. Simpulan menjawab masalah penelitian, pernyataan tegas. Saran logis, tepat guna dan tidak mengada-ada, dan ada keterkaitan dengan keberlanjutan penelitian
- Rujukan/ referensi ditulis sesuai aturan Vancouver, urut sesuai dengan pemunculan dalam keseluruhan teks, maksimal 25 rujukan dan 75 persen merupakan publikasi dalam 10 tahun terakhir.

Naskah sebanyak 15-25 halaman kuarto, batas atas-bawah-tepi kiri-tepi kanan (cm) : 4-3-4-3, spasi 1,5, jenis huruf: arial, ukuran 12, format *Microsoft word*, dalam bentuk softfile dan 3 (tiga) eksemplar dalam bentuk print out.

Naskah dikirim ke alamat : Redaksi Jurnal Kesehatan Masyarakat (JKM) STIKES Cendekia Utama Kudus, Jl. Lingkar Raya Km.05 Jepang Mejobo Kudus 59381.

Kontak langsung dapat melalui:

- Eko Prasetyo : 08122 847 57 59 / 08157 543 51 02
- Sri Wahyuningsih : 0857 405 72 288

Naskah juga dapat dikirim melalui email:
jkm.cendekiautama@gmail.com

Contoh penulisan daftar pustaka :

Artikel Jurnal Penulis Individu

Sloan NL, Winikoff B, Fikree FF. An ecologic analysis of maternal mortality ratios. *Stud Fam Plann* 2001;32:352-355.

Artikel Jurnal Penulis Organisasi

Diabetes Prevention Program Research Group. Hypertension, insulin, and proinsulin in participants with impaired glucose tolerance. *Hypertension*.2002;40(5):679-86

Artikel Jurnal di Internet

Goodyear-Smith F and Arroll B, Contraception before and after termination of pregnancy: can we do it better? *New Zealand Medical Journal*, 2003, Vol. 116, No. 1186, <<http://www.nzma.org.nz/journal/1161186/683/content.pdf>>, accessed Aug. 7, 2007.

Buku Dengan Nama Editor sebagai penulisnya

Lewis G, ed. *Why mothers die 2000–2002: the confidential enquiries into maternal deaths in the United Kingdom*. London: RCOG Press; 2004.

Buku yang Ditulis Individu

Loudon I. *Death in childbirth. An international study of maternal care and maternal mortality 1800-1950*. London: Oxford University Press, 1992.50

Buku yang Ditulis Organisasi

Council of Europe, *Recent Demographic Developments in Europe 2004*, Strasbourg, France: Council of Europe Publishing, 2005.

Artikel dari Buletin

Ali MM, Cleland J and Shah IH, Condom use within marriage: a neglected HIV intervention, *Bulletin of the World Health Organization*, 2004, 82(3):180–186.

Paper yang Dipresentasikan dalam Pertemuan Ilmiah/Konferensi

Kaufman J, Erli Z and Zhenming X, Quality of care in China: from pilot project to national program, paper presented at the IUSSP XXV International Population Conference, Tours, France, July 18–23, 2005.

BAB dalam Buku

Singh S, Henshaw SK and Berentsen K, Abortion: a worldwide overview, in: Basu AM, ed., *The Sociocultural and Political Aspects of Abortion*, Westport, CT, USA: Praeger Publishers, 2003, pp. 15–47.

Data dari Internet

U.S. Bureau of the Census, International Data Base, Country summary: China, 2007, <<http://www.census.gov/ipc/www/idb/country/chportal.html>>, accessed Aug. 12, 2007.

Disertasi

Lamsudin R. Algoritma Stroke Gajah Mada (Disertasi). Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada. 1997

Makalah dalam Surat Kabar

Banzai VK, Beto JA. Treatment of Lupus Nephritis. The Jakarta Post 1989; Dec 8; Sect A.5(col 3)

Kamus

Ectasia. Dorland's Illustrated Medical Dictionary. 27th ed. Philadelphia: Saunders, 1988;527