

PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI DESA GUNUNG WUNGKAL KECAMATAN GUNUNG WUNGKAL KABUPATEN PATI

Agus Pujiyanto¹, Heriyanto², Anita Dyah L³
^{1,2,3}Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Cendekia Utama Kudus

ABSTRAK

Hipertensi timbul akibat adanya beberapa faktor diantaranya hiriditer, asupan garam yang berlebih, aktivitas, konsumsi alkohol, dan psikologi yang kemudian menimbulkan peningkatan tekanan darah. Data yang di dapat tiga bulan terakhir dari Puskesmas Gunungwungkal Kecamatan Gunungwungkal Kabupaten Pati terdapat 403 orang penderita hipertensi 34 orang diantaranya adalah penduduk Desa Gunungwungkal kecamatan Gunungwungkal Kabupaten Pati. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh terapi musik klasik terhadap penurunan tekanan darah. Jenis penelitian ini menggunakan quasy- eksperimen dengan rencana one group pre test dan post test design. Pengumpulan data menggunakan pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah terapi musik klasik pada tanggal 3 Agustus 2011 dengan quota sampling 75 responden dengan menggunakan uji Wilcoxon atau uji dua kelompok dependen.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh dengan penurunan tekanan darah ddengan nilai p value 0,001 (p value < 0,05).

Kata kunci : Hipertensi , terapi musik klasik

ABSTRACT

Hypertension arising as a result of several factors, including hiriditer, excessive salt intake, activity, alcohol consumption, and psychology, which led to an increase in blood pressure. The data in the can last three months of the District Health Center Gunungwungkal Pati District of hypertensive patients there are 403 People 34 People Including The Villagers Gunungwungkal Sub Gunungwungkal Pati District. The Purpose Of This Study Is To Determine The Effect Of Classical Music Therapy To Decrease Blood pressure This type of research using quasy experiment with a plan one group pre test and post test design. Data Collection Using A Blood Pressure Measurement Before And After Therapy Of Classical Music On August 3, 2011 With Quota Sampling Of 75 Respondents Using The Wilcoxon Test Or A Test Of Two Dependent groups. The results showed that there was influence by blood pressure reduction to the value 0.001 P Value (<0.05).

Key words: Hypertension, Classical Music Therapy