

HUBUNGAN PENGETAHUAN, PENDAPATAN KELUARGA DAN KETERSEDIAAN SAYURAN DI RUMAH TANGGA DENGAN KONSUMSI SAYURAN PADA ANAK USIA 4-5 TAHUN DI DESA PRAMBATAN LOR KECAMATAN KALIWUNGU KABUPATEN KUDUS

Sri Heny Wahyuningsih¹, Sri Wahyuningsih²
^{1,2} PSKM STIKES Cendekia Utama Kudus

ABSTRAK

Rata-rata konsumsi sayuran pada anak usia pra-sekolah masih kurang dari anjuran yaitu hanya 50,9 g/hari yang seharusnya 200 g/hari. Konsumsi sayuran dipengaruhi oleh pengetahuan, pendapatan keluarga, ketersediaan sayuran di rumah tangga dan kebiasaan makan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan pengetahuan, pendapatan keluarga dan ketersediaan sayuran di rumah tangga dengan konsumsi sayuran pada anak usia 4-5 tahun di Desa Prambatan Lor Kecamatan Kaliwungu Kabupaten Kudus. Jenis penelitian yang digunakan adalah *explanatory research* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah anak usia 4-5 tahun di Desa Prambatan Lor Kecamatan Kaliwungu Kabupaten Kudus sebanyak 154 anak dan jumlah sampel 111 anak. Analisis data penelitian ini menggunakan uji korelasi *Rank Spearman* dan uji *Chi Square* dengan menggunakan program SPSS 11,5. Hasil penelitian ada hubungan pengetahuan dengan konsumsi sayuran pada anak usia 4-5 tahun di Desa Prambatan Lor Kecamatan Kaliwungu Kabupaten Kudus (nilai *p value* = 0,0001). Tidak ada hubungan pendapatan keluarga dengan konsumsi sayuran pada anak usia 4-5 tahun di Desa Prambatan Lor Kecamatan Kaliwungu Kabupaten Kudus (nilai *p value* = 0,176). Ada hubungan ketersediaan sayuran dengan konsumsi sayuran pada anak usia 4-5 tahun di Desa Prambatan Lor Kecamatan Kaliwungu Kabupaten Kudus (nilai *p value* = 0,0001). Ada hubungan pengetahuan dan ketersediaan sayuran di rumah tangga dengan konsumsi sayuran pada anak usia 4-5 tahun di Desa Prambatan Lor Kecamatan Kaliwungu Kabupaten Kudus. Tidak ada hubungan pendapatan keluarga dengan konsumsi sayuran pada anak usia 4-5 tahun di Desa Prambatan Lor Kecamatan Kaliwungu Kabupaten Kudus.

Kata Kunci : Pengetahuan, pendapatan keluarga, ketersediaan sayuran, konsumsi sayuran

ABSTRACT

Average of vegetables consumption among children of pre-school age is still low compared to the number suggested, it is only 50,9 g/day compared to 200 g/day. The vegetables consumption is influenced by knowledge, family income, vegetables supply at home and consumption habit. Aim of this research is to recognize connection between knowledge, family income, vegetable supply at home and vegetables consumption among children of 4-5 years old in the village of North Prambatan, the subdistrict of Kaliwungu, the regency of Kudus. Type of the research is explanatory research using cross sectional approach. Population of this research is 154 children of 4-5 years old in the village of North Prambatan,

the subdistrict of Kaliwungu, the regency of Kudus and amount of sample is 111 children, by symple random sampling. Data analysis of this research uses correlation test of Rank Spearman and Chi Square by using program SPSS 11,5. There is connection between knowledge and vegetables consumption among children of 4-5 years old in the village of North Prambatan, the subdistrict of Kaliwungu, the regency of Kudus (p value = 0,0001). There isn't any connection between family income and vegetables consumption among children of 4-5 years old in the village of North Prambatan, the subdistrict of Kaliwungu, the regency of Kudus (p value = 0,176). There is connection between vegetable supply at home and vegetables consumption among children of 4-5 years old in the village of North Prambatan, the subdistrict of Kaliwungu, the regency of Kudus (p value = 0,0001). There is connection between knowledge and vegetable supply at home with vegetables consumption among children of 4-5 years old in the village of North Prambatan, the subdistrict of Kaliwungu, the regency of Kudus. There is not connection between family income and vegetables consumption among children of 4-5 years old in the village of North Prambatan, the subdistrict of Kaliwungu, the regency of Kudus.

Keywords : knowledge, family income, vegetable supply, vegetables consumption