

JURNAL KEPERAWATAN DAN KESEHATAN MASYARAKAT**CENDEKIA UTAMA**

Pengaruh Pemberian Seduhan Jahe Merah Terhadap Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di Smp N Satap 1 Pagar Dewa Kabupaten Lampung Barat	200
Siti Rohani, Siti Aisah, Yossy Nurrosidha, Indah Komalasari, Inggit Primadevi	
Hubungan Penggunaan Gadget Dan Motivasi Belajar Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Semester Akhir Stkip Modern Ngawi	212
Endri Ekayamti, Rini Komalawati, Nurul Fatimah, Adhin Al Kasanah	
Pengaruh <i>Content</i> Keterbukaan Status Melalui Media Sosial <i>Instagram</i> Dan <i>Youtube</i> Terhadap Presepsi Dan Respon Odhiv Tentang Stigma Dan Diskriminasi Di Puskesmas Kubutambahan 1	221
Putu Dian Prima Kusuma Dewi, Putu Monna Frisca Widiastini, Ketut Eka Larasati Wardana Komang Ayu Sri Utami	
Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Pada Status Gizi Balita Di Posyandu Desa Bandarkabupaten Magetan	230
Hamidatus Daris Sa'adah, Pariyem, Fika Aninda Safitri, Ninik Murtiyani	
Penerapan Brisk Walking Exercise Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	237
Luluk Cahyanti, Fara Khoirunnisa, Alvi Ratna Yuliana, Hirza Ainin Nur, Devi Setya Putri, Vera Fitriana	
Implementasi <i>Peer Group Support</i> Dengan Metode <i>Storytelling</i> Terhadap <i>Self Protection Skills</i> Dan <i>Knowledge</i>: Strategi Pencegahan Kekerasan Seksual Pada Anak	248
Nurul Laili, Ro'isah, Ainul Yaqin Salam	
Perbedaan Efektivitas Bekam Basah Dan Bekam Kering Dalam Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Rumah Sehat Ra	256
Anggit Trias Budiasih, Sri Handayani, Wijayanti	
Faktor Risiko Perilaku Merokok Pada Pekerja Konstruksi Dan Pekerja Fisik: Suatu Tinjauan Literatur	265
Brahma Deva Joyo N, Hasri Ahsanti, Adelia Putri Mahardhika, Januar Ariyanto	
Penurunan Kecemasan Pada Lansia Melalui Terapi Musik Gamelan Jawa	280
Hirza Ainin Nur, Dwi Afriyani, Heriyanti Widyaningsih, Icca Narayani P, Luluk Cahyanti	
Gambaran Gangguan Citra Tubuh Pada Pasien Carcinoma Mammae Yang Menjalani Kemoterapi Di Rsud Raa Soewondo Pati	287
Eny Pujiati, Gardha Ryas Arsy, Sania Septarani	

JURNAL KEPERAWATAN DAN KESEHATAN MASYARAKAT
CENDEKIA UTAMA

Editor In Chief

Mrs. Anita Dyah Listyarini, STIKES Cendekia Utama Kudus, Indonesia

Managing Editor

Mr. Restu Wahyuno, STIKES Cendekia Utama Kudus, Indonesia

Editor

Mr. Edy Soesanto, Universitas Muhammadiyah Semarang, Indonesia

Mrs. Anggorowati Anggorowati, Universitas Diponegoro Semarang, Indonesia

Mr. Sidik Awaludin, Universitas Jendral Soedirman Purwokerto, Indonesia

Mr. Eko Prasetyo, STIKES Cendekia Utama Kudus, Indonesia

Annisa Wuri Kartika, Universitas Brawijaya

Mrs. Renny Wulan Apriliyasari, STIKES Cendekia Utama Kudus, Indonesia

English Language Editor

Mrs. Arina Hafadhotul Husna, STIKES Cendekia Utama Kudus, Indonesia

Graphic and Layout Editor

David Laksamana Caesar, STIKES Cendekia Utama Kudus, Indonesia

Penerbit

STIKES Cendekia Utama Kudus

Alamat

Jalan Lingkar Raya Kudus - Pati KM.5 Jepang Mejobo Kudus 59381

Telp. (0291) 4248655, 4248656 Fax. (0291) 4248651

Website : <http://jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id/index.php/stikes>

Email : jurnal@stikescendekiautamakudus.ac.id

Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat “Cendekia Utama” merupakan Jurnal Ilmiah dalam bidang Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat yang diterbitkan oleh STIKES Cendekia Utama Kudus secara berkala dua kali dalam satu tahun.

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah bahwa Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat CENDEKIA UTAMA Volume 14 No.3 P-ISSN 2252-8865, E-ISSN 2598-4217 dapat terbit dalam bulan Oktober 2025 ini. Berbagai hambatan dapat kita atasi, semoga hambatan-hambatan tersebut tidak akan terjadi lagi pada penerbitan-penerbitan selanjutnya.

Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat CENDEKIA UTAMA menerima artikel ilmiah dari hasil penelitian, laporan/studi kasus, kajian/tinjauan pustaka, maupun penyegar ilmu Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat, yang berorientasi pada kemutakhiran ilmu pengetahuan dan teknologi di bidang keperawatan dan kesehatan masyarakat, agar dapat menjadi sumber informasi ilmiah yang mampu memberikan kontribusi dalam mengatasi permasalahan keperawatan dan kesehatan masyarakat yang semakin kompleks.

Redaksi mengundang berbagai ilmuwan dari berbagai lembaga pendidikan tinggi maupun peneliti untuk memberikan sumbangan ilmiahnya, baik berupa hasil penelitian maupun kajian ilmiah mengenai keperawatan dan kesehatan masyarakat.

Redaksi sangat mengharapkan masukan-masukan dari para pembaca, professional bidang keperawatan dan kesehatan masyarakat, atau yang terkait dengan penerbitan, demi meningkatnya kualitas jurnal sebagaimana harapan kita bersama.

Redaksi berharap semoga artikel-artikel ilmiah yang termuat dalam Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat CENDEKIA UTAMA bermanfaat bagi para akademisi dan professional yang berkecimpung dalam dunia keperawatan dan kesehatan masyarakat.

Pimpinan Redaksi

Anita Dyah Listyarini, S.Kep.Ns., M.Kep.Sp.Kom

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Susunan Dewan Redaksi.....	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	iv
Pengaruh Pemberian Seduhan Jahe Merah Terhadap Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di Smp N Satap 1 Pagar Dewa Kabupaten Lampung Barat	200
Hubungan Penggunaan Gadget Dan Motivasi Belajar Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Semester Akhir Stkip Modern Ngawi	212
Pengaruh <i>Content</i> Keterbukaan Status Melalui Media Sosial <i>Instagram</i> Dan <i>Youtube</i> Terhadap Presepsi Dan Respon Odhiv Tentang Stigma Dan Diskriminasi Di Puskesmas Kubutambahan 1	221
Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Pada Status Gizi Balita Di Posyandu Desa Bandarkabupaten Magetan	230
Penerapan Brisk Walking Exercise Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	237
Implementasi <i>Peer Group Support</i> Dengan Metode <i>Storytelling</i> Terhadap <i>Self Protection Skills</i> Dan <i>Knowledge</i> : Strategi Pencegahan Kekerasan Seksual Pada Anak	248
Perbedaan Efektivitas Bekam Basah Dan Bekam Kering Dalam Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Rumah Sehat Ra.....	256
Faktor Risiko Perilaku Merokok Pada Pekerja Konstruksi Dan Pekerja Fisik: Suatu Tinjauan Literatur	265
Penurunan Kecemasan Pada Lansia Melalui Terapi Musik Gamelan Jawa ..	280
Gambaran Gangguan Citra Tubuh Pada Pasien Carcinoma Mammae Yang Menjalani Kemoterapi Di Rsud Raa Soewondo Pati	287
Pedoman Penulisan Naskah.....	294