

JURNAL KEPERAWATAN DAN KESEHATAN MASYARAKAT
CENDEKIA UTAMA

- Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Memori Jangka Pendek Pada Pasien dengan Stroke Iskemik Di RSUD Kudus Tahun 2013**
Renny Wulan Apriliyasari, Andy Sofyan Prasetyo 1
- Perbedaan Kejadian ISPA Pada Anak Usia *Toddler* Yang Diberi Dan Tidak Beri Vitamin A Di Desa Wotan Wilayah Kerja Puskesmas Sukolilo I Kecamatan Sukolilo Kabupaten Pati**
Mimin Faiqotul Muna, Biyanti Dwi Winarsih 7
- Perbandingan Status Gizi Normal Dan Obesitas Pada Wanita Dewasa Awal Terhadap Siklus Menstruasi Di Wilayah Kerja Puskesmas Glagah Kulon Kecamatan Dawe Kabupaten Kudus**
Ruth Octaviani, Heriyanti Widyaningsih 17
- Analisis Lingkungan Internal Dan Kompetitor Layanan Trauma Center RSI NU Demak**
Teddy Wahyu Nugroho 23
- Pengalaman Perawat Dalam Pengambilan Keputusan *Triage* Di Instalasi Gawat Darurat RSUD RAA Soewondo Pati**
Noor Faidah, Retty Ratnawati, Setyoadi 35
- Perbedaan Penurunan Fungsi Memori Jangka Pendek Antara Berat Badan Lebih Dan Kurang Dari Normal Pada Anak Usia Sekolah (kelas 1-6)**
Nila Putri Purwandari, Sri hartini 45
- Studi Kualitatif Kualitas Profesionalisme Bidan Di Rumah Sakit Keluarga Sehat Pati**
Heni Widiyastuti, Niken Puspitowati 57
- Studi Kualitatif Pengembangan Media Promosi Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Di Pabrik Gula Rendeng Kudus**
Asih Wulandari, Eko Prasetyo 65
- Hubungan Kejadian *Tinea Pedis* (kutu Air) Dengan Praktik Personal Hygiene Pada Pemulung Di TPA Tanjungrejo Kudus**
Dwi Miftahurrohmah, Risna Endah Budiati 77
- Hubungan Status Kadarzi Pada Keluarga Balita Dengan Status Gizi Balita (6-23 Bulan) Di Desa Undaan Kidul Kecamatan Undaan Kabupaten Kudus**
Nafrida Ulfah, Sri Wahyuningsih 85

Vol. 1, No. 2
Oktober, 2013

ISSN : 2252-8865

JURNAL KEPERAWATAN DAN KESEHATAN MASYARAKAT

CENDEKIA UTAMA

JURNAL KEPERAWATAN DAN KESEHATAN MASYARAKAT
CENDEKIA UTAMA

Penanggung Jawab

dr. Parno Widjojo, AF., Sp.FK(K)

Ketua

Abdul Wachid, M.H.

Sekretaris

Annik Megawati, S.Far., M.Sc., Apt.

Editor

Ir. Munir, M.Si.

Susilo Restu Wahyuno, S.Kom.

Ns. Sholihul Huda, S.Kep.

Ns. Andy Sofyan Prasetyo, S.Kep.

Risna Endah Budiati, S.K.M.

Mitra Bestari

Edy Soesanto, S.Kp., M.Kes (UNIMUS)

Sri Rejeki, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. (UNIMUS)

Edy Wuryanto, S.Kp., M.Kep. (PPNI Jawa Tengah)

Ida Farida, S.K.M., M.Si. (Dinas Kesehatan Kabupaten)

Aeda Ernawati, S.K.M., M.Si. (Kantor Penelitian dan Pengembangan Kab. Pati)

Periklanan dan Distribusi

M. Husni Mubaroq, S.E.

Sutarno, Amd.

Ali Masud

Penerbit

STIKES Cendekia Utama Kudus

Alamat

Jalan Lingkar Raya Kudus - Pati KM.5 Jepang Mejobo Kudus 59381

Telp. (0291) 4248655, 4248656 Fax. (0291) 4248651

Website : www.jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id

Email : jurnal@stikescendekiautamakudus.ac.id

Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat "Cendekia Utama" merupakan Jurnal Ilmiah dalam bidang Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat yang diterbitkan oleh STIKES Cendekia Utama Kudus secara berkala dua kali dalam satu tahun.

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah bahwa Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat CENDEKIA UTAMA edisi kedua volume 1 dapat terbit dalam bulan Oktober 2013 ini. Berbagai hambatan dapat kita atasi, semoga hambatan-hambatan tersebut tidak akan terjadi lagi pada penerbitan-penerbitan selanjutnya.

Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat CENDEKIA UTAMA menerima artikel ilmiah dari hasil penelitian, laporan/studi kasus, kajian/tinjauan pustaka, maupun penyegar ilmu Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat, yang berorientasi pada kemutakhiran ilmu pengetahuan dan teknologi di bidang keperawatan dan kesehatan masyarakat, agar dapat menjadi sumber informasi ilmiah yang mampu memberikan kontribusi dalam mengatasi permasalahan keperawatan dan kesehatan masyarakat yang semakin kompleks.

Redaksi mengundang berbagai ilmuwan dari berbagai lembaga pendidikan tinggi maupun peneliti untuk memberikan sumbangan ilmiahnya, baik berupa hasil penelitian maupun kajian ilmiah mengenai keperawatan dan kesehatan masyarakat.

Redaksi sangat mengharapkan masukan-masukan dari para pembaca, professional bidang keperawatan dan kesehatan masyarakat, atau yang terkait dengan penerbitan, demi meningkatnya kualitas jurnal sebagaimana harapan kita bersama.

Redaksi berharap semoga artikel-artikel ilmiah yang termuat dalam Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat CENDEKIA UTAMA bermanfaat bagi para akademisi dan professional yang berkecimpung dalam dunia keperawatan dan kesehatan masyarakat.

Pimpinan Redaksi

Abdul Wachid, M.H

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Susunan Dewan Redaksi	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	v
Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Memori Jangka Pendek Pada Pasien dengan Stroke Iskemik Di RSUD Kudus Tahun 2013	1
Perbedaan Kejadian ISPA Pada Anak Usia <i>Toddler</i> Yang Diberi Dan Tidak Beri Vitamin A Di Desa Wotan Wilayah Kerja Puskesmas Sukolilo I Kecamatan Sukolilo Kabupaten Pati	7
Perbandingan Status Gizi Normal Dan Obesitas Pada Wanita Dewasa Awal Terhadap Siklus Menstruasi Di Wilayah Kerja Puskesmas Glagah Kulon Kecamatan Dawe Kabupaten Kudus	17
Analisis Lingkungan Internal Dan Kompetitor Layanan Trauma Center RSI NU Demak	23
Pengalaman Perawat Dalam Pengambilan Keputusan <i>Triage</i> Di Instalasi Gawat Darurat RSUD RAA Soewondo Pati	35
Perbedaan Penurunan Fungsi Memori Jangka Pendek Antara Berat Badan Lebih Dan Kurang Dari Normal Pada Anak Usia Sekolah (Kelas 1-6)	45
Studi Kualitatif Kualitas Profesionalisme Bidan Di Rumah Sakit Keluarga Sehat Pati	57
Studi Kualitatif Pengembangan Media Promosi Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Di Pabrik Gula Rendeng Kudus	65
Hubungan Kejadian <i>Tinea Pedis</i> (Kutu Air) Dengan Praktik Personal Hygiene Pada Pemulung Di TPA Tanjungrejo Kudus	77
Hubungan Status Kadarzi Pada Keluarga Balita Dengan Status Gizi Balita (6-23 Bulan) Di Desa Undaan Kidul Kecamatan Undaan Kabupaten Kudus	85
Lampiran	
Pedoman penulisan naskah jurnal	93

PERBANDINGAN STATUS GIZI NORMAL DAN OBESITAS PADA WANITA DEWASA AWAL TERHADAP SIKLUS MENSTRUASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GLAGAH KULON KECAMATAN DAWE KABUPATEN KUDUS

Ruth Octaviani¹, Heriyanti Widyarningsih²
Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Cendekia Utama Kudus
Email : octaviani.ruth1@gmail.com

ABSTRAK

Gangguan menstruasi merupakan indikator penting yang menunjukkan adanya gangguan fungsi sistem reproduksi. Wanita obesitas memiliki risiko gangguan siklus menstruasi yang lebih tinggi dibandingkan dengan wanita dengan status gizi normal. Tujuan penelitian ini adalah membandingkan siklus menstruasi pada wanita dewasa awal dengan status gizi normal dan obesitas di desa Glagah Kulon.

Penelitian ini merupakan penelitian *comparative study* dengan rancangan penelitian pendekatan retrospektif dengan jumlah sampel 184 wanita dewasa awal menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Data dikumpulkan menggunakan lembar kuesioner dan dianalisa menggunakan *Mann-Whitney*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbandingan yang signifikan antara siklus menstruasi pada wanita dewasa awal dengan status gizi normal dan obesitas. Sehingga dapat disimpulkan bahwa obesitas merupakan faktor yang menyebabkan gangguan siklus menstruasi yang tidak teratur. Risiko gangguan siklus menstruasi pada wanita dewasa awal yang obesitas 13,89 kali lebih besar dibandingkan dengan wanita dewasa awal dengan status gizi normal.

Kata Kunci: gangguan siklus menstruasi, obesitas, status gizi, wanita dewasa awal

ABSTRACT

Menstrual disturbances are indicators which indicates the presence of a disorder of the reproductive systems. Obesity have the risk of a woman menstrual cycle taller than women with satus normal nutrition. The aim of this research is comparing the woman menstrual cycle early adulthood with a normal nutritional and obesity in Glagah Kulon village. This research is the comparative study with a retrospective study approach with an initial use 184 a grown-up female purposive sampling techniques. Using the data collected mann-whitney and analysis using a questionnaire. The result of this research showedthe significant comparisons between early adulthood woman menstrual cycle on a normal nutritional status and obesity. It can be concluded that obesity is a factor causing irregularly menstrual cycle disturbances. Risk of menstrual cycle disturbances was 13,89 times greater in obese women than non-obese women.

The keywords: Disturbances of menstrual cycle, obesity, nutrition status, women early adulthood

PENDAHULUAN

Kelainan siklus haid adalah masalah psikis dan fisik yang mampu menyebabkan nyeri, perdarahan yang tidak biasa yang lebih banyak atau sedikit, terlambatnya menarche atau hilangnya siklus menstruasi tertentu. Kelainan haid sering menimbulkan kecemasan pada wanita karena kekhawatiran akan pengaruh kelainan haid terhadap kesuburan dan kesehatan wanita pada umumnya. Pada masa dewasa awal terjadi proses pematangan pertumbuhan dan perkembangan baik secara fisik maupun psikologis, salah satunya yaitu organ reproduksi. Kesehatan reproduksi pada tahap ini sangatlah penting karena berkaitan erat dengan tingkat fertilitas, salah satunya siklus menstruasi yang normal. Siklus menstruasi dikatakan normal jika jarak antara hari pertama keluarnya darah menstruasi dan hari pertama menstruasi berikutnya terjadi dengan selang waktu 21-35 hari.

Faktor yang dapat menyebabkan gangguan siklus menstruasi salah satunya adalah status gizi. Berdasarkan status gizinya, wanita yang mengalami obesitas memiliki risiko gangguan siklus menstruasi yang lebih tinggi dibandingkan dengan wanita dengan status gizi normal. Pada penelitian yang dilakukan sebelumnya, wanita yang mengalami obesitas memiliki risiko tinggi terjadinya gangguan siklus menstruasi 1,89 kali lebih besar dibandingkan pada wanita dengan status gizi normal.

Salah satu penyebab obesitas adalah adanya perubahan pola gaya hidup. Perubahan pola gaya hidup yang berasal dari pola *traditional lifestyle* menjadi *sedentary lifestyle* yaitu kehidupan dengan pola aktivitas fisik yang kurang dan penyimpangan pola makan dimana asupan cenderung tinggi energi namun rendah serat. Faktor pola *lifestyle* yang negatif tersebut berkaitan dengan kejadian obesitas. Usia berkaitan dengan obesitas dimana peningkatan usia menyebabkan metabolisme tubuh menurun sehingga terjadi perubahan biologis yaitu penurunan fungsi otot dan peningkatan lemak tubuh. Penelitian di Malaysia menemukan bahwa obesitas wanita kelompok umur 20-49 tahun lebih tinggi prevalensinya (58,2%), dibandingkan wanita kelompok umur 50-59 tahun (45,6%), dalam hal ini kelompok umur tersebut dalam kategori dewasa dan lansia. Wanita dewasa awal dengan masalah obesitas menyebabkan keadaan hiperandrogen (kadar androgen yang tinggi) pada ovarium dengan akibat akan menghambat perkembangan folikel dan memicu terjadinya siklus anovulatorik.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan status gizi normal dan obesitas pada wanita dewasa awal terhadap siklus menstruasi.

METODE PENELITIAN

Jenis penelitian ini adalah studi perbandingan (*comparative study*) yaitu membandingkan siklus menstruasi pada wanita dengan status gizi normal dan obesitas. Rancangan penelitian ini menggunakan rancangan penelitian dengan pendekatan retrospektif. Penelitian dilakukan pada bulan Juni 2013 pada minggu kedua sampai minggu keempat yaitu tanggal 03 - 30 Juni 2013 dan dilaksanakan di Desa Glagah Kulon Kecamatan Dawe Kabupaten Kudus.

Populasi dalam penelitian ini adalah wanita dewasa awal sebanyak 339 orang. Sampel yang digunakan sebanyak 184 sampel. Kemudian sampel dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok A sebanyak 92 responden yang memiliki status gizi normal dan kelompok B sebanyak 92 responden yang memiliki status gizi obesitas. Subjek dipilih dengan kriteria yaitu wanita yang sudah mengalami menstruasi, dengan usia 20 tahun sampai 40 tahun, memiliki berat badan dengan IMT 18,5-24,9 dan >30. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dan dengan cara

door to door.

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah wanita dewasa awal dengan status gizi normal dan obesitas. Variabel terikat dalam penelitian ini yaitu siklus menstruasi. Untuk mengetahui perbandingan dari kedua variabel menggunakan rumus uji *Mann Withney Test* dengan hasil apabila nilai p value lebih kecil untuk dibandingkan dengan nilai alpha (0,05) maka H_0 di tolak dan p value $> 0,05$ maka H_0 diterima.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Siklus Menstruasi Pada Wanita Dewasa Awal Dengan Status Gizi Normal

Hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap responden sebanyak 92 responden yang memiliki status gizi normal menunjukkan hasil bahwa 64 wanita dewasa awal (69,6%) yang memiliki siklus menstruasi yang teratur, 16 wanita dewasa awal (17,4%) memiliki siklus menstruasi yang memanjang (*olygomenorhea*) dan 12 wanita dewasa awal (13%) yang memiliki siklus menstruasi yang memendek (*polymenorhea*). Keadaan ini menunjukkan bahwa pada wanita dewasa awal sebagian besar memiliki siklus menstruasi yang teratur. Dan sebagian kecil memiliki siklus menstruasi yang tidak teratur, baik memanjang maupun memendek. Pada wanita dewasa awal dengan status gizi normal lebih banyak memiliki siklus menstruasi yang teratur atau normal³. Status gizi adalah keadaan tubuh yang merupakan hasil akhir dari keseimbangan antara zat gizi yang masuk ke dalam tubuh dan utilisasinya. Status gizi dapat mempengaruhi siklus haid terutama melalui penyediaan bahan untuk membuat lapisan endometrium dan pengaruhnya terhadap kadar hormon perempuan⁸. Penelitian lain yang dilakukan pada mahasiswa Akbid Sari Mulia Banjarmasin menunjukkan bahwa sebagian mahasiswa yang memiliki status gizi normal memiliki siklus yang normal yaitu 37 orang (62,30%). Ini dikarenakan siklus menstruasi yang mempunyai hubungan tertentu terhadap keadaan fisik wanita.

Tabel 1
Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Siklus Menstruasi Pada Wanita Dewasa Awal Dengan Status Gizi Normal Di Desa Glagah Kulon Kecamatan Dawe Kabupaten Kudus (n = 92)

	Frekuensi	(%)
Teratur	64	69,6
Memanjang	16	17,4
Memendek	12	13,0
Total	92	100

Sumber : Data Primer 2013

Siklus Menstruasi Pada Wanita Dewasa Awal Dengan Status Gizi Obesitas

Hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap responden sebanyak 92 wanita dewasa awal yang memiliki status gizi obesitas menunjukkan hasil bahwa 13 wanita dewasa awal (14,13%) yang memiliki siklus menstruasi yang teratur, 63 wanita dewasa awal (68,47%) memiliki siklus menstruasi yang memanjang (*olygomenorhea*) dan 16 wanita dewasa awal (17,4%) yang memiliki siklus menstruasi yang memendek (*polymenorhea*). Wanita yang mengalami obesitas memiliki resiko terjadi gangguan siklus menstruasi 13,89 kali lebih besar dibandingkan wanita dengan status gizi normal dan jenis gangguan menstruasi yang paling banyak dialami pada wanita obesitas adalah *olygomenorhea* (42,9%). Pada penelitian lain kejadian *olygomenorhea*

paling banyak ditemukan pada wanita dewasa awal yang obesitas sebanyak 30,8%. Sedangkan polimenorhea sebanyak 23,1%. Ada hubungan antara lemak tubuh dengan siklus menstruasi. Pada wanita yang gemuk terjadi kelebihan androgen dan estrogen akibatnya akan lebih sering terjadi gangguan fungsi ovarium dan mempunyai siklus menstruasi yang panjang.

Tabel 2
Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Siklus Menstruasi Pada Wanita Dewasa Awal Dengan Status Gizi Obesitas Di Desa Glagah Kulon Kecamatan Dawe Kabupaten Kudus (n = 92)

Variabel	Frekuensi	(%)
Teratur	13	14,1
Memanjang	63	68,5
Memendek	16	17,4
Total	92	100

Sumber : Data Primer 2013

Perbandingan Siklus Menstruasi Pada Wanita Dewasa Awal dengan Status Gizi Normal Dan Obesitas

Dari hasil analisis didapatkan bahwa $p \text{ value} = 0,000$; dimana $p \text{ value} < \alpha (0,05)$, maka hasil yang didapatkan adalah H_a diterima dan H_o ditolak. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan siklus menstruasi pada wanita dewasa awal yang memiliki status gizi normal dengan wanita dewasa awal yang memiliki status gizi obesitas.

Obesitas dan menstruasi yang tidak teratur memiliki hubungan yang positif. Tingkat rendah atau tingkat tinggi adipositas sangat tidak menguntungkan siklus menstruasi perempuan. Hal ini ditunjukkan dari hasil penelitian yang menyebutkan populasi perempuan muda yang tidak sedang menggunakan kontrasepsi hormonal, 26% dari mereka yang obesitas ($BMI \geq 30$) memiliki siklus menstruasi yang tidak teratur dibandingkan dengan 14% dari mereka dengan BMI di kisaran 20-24,9¹¹. Penelitian lain yaitu dari total 76 jumlah sampel, 30 wanita memiliki BMI lebih dari 25 kg/m² (obesitas) dan 46 sampel memiliki BMI antara 18,5-24,9 kg/m² (normal) dan terdapat hubungan signifikan antara obesitas dan siklus menstruasi pada wanita usia subur. Dan obesitas meningkatkan faktor risiko dari ketidakteraturan siklus menstruasi hingga 3,5 kali lipat. Pada wanita yang memiliki status gizi obesitas terjadi peningkatan produksi hormon estrogen. Peningkatan hormon estrogen yang terus-menerus secara tidak langsung akan meningkatkan produksi hormon androgen yang akan mempengaruhi perkembangan folikel-folikel sehingga tidak dapat menghasilkan folikel matang, sehingga terjadi gangguan siklus menstruasi.

Tabel 3
Perbandingan Siklus Menstruasi Pada Wanita Dewasa Awal Dengan Status Gizi Normal Dan Wanita Dewasa Awal Dengan Status Gizi Obesitas Di Desa Glagah Kulon Kecamatan Dawe Kabupaten Kudus (n= 184)

Variabel	Mean	SD	ρ value	N
Siklus Menstruasi Pada Status Gizi Normal	1.43	0,716	0.000	92
Siklus Menstruasi Pada Status Gizi Obesitas	2.03	0,564		92

Sumber : Data Primer 2013

SIMPULAN DAN SARAN

Resiko gangguan siklus menstruasi yang dapat terjadi pada wanita dewasa awal obesitas sebesar 13,89 kali lipat dibandingkan pada wanita dewasa awal dengan status gizi normal. Perlu adanya pembelajaran lebih dalam tentang status gizi terhadap siklus menstruasi pada wanita dan faktor-faktor lainnya yang mempengaruhi siklus menstruasi. Pada wanita dewasa awal yang obesitas dapat mengurangi resiko gangguan siklus menstruasi dengan cara salah satunya yaitu menjaga pola asupan nutrisi dengan diet dan olahraga.

DAFTAR PUSTAKA

- Ali Baziad. (2012) Sindrom Ovarium Polistik dan Penggunaan Analog GnRH. CDK-196 Vol. 39 No. 8. Diunduh pada tanggal 19 Mei 2013
- Asniya Rakhmawati & Fillah Fithra Dienny. (2013) Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Gangguan Siklus Menstruasi Pada Wanita Dewasa Muda. *Journal Of Nutrition College*. Volume II. Nomor I: 264-280. Diunduh pada tanggal 19 Mei 2013
- Bobak , L. (2004) Keperawatan Maternitas. Jakarta : EGC.
- Dharma, Kelana K. (2011) Metodologi penelitian keperawatan (Pedoman Melaksanakan dan menerapkan hasil penelitian). Jakarta Timur: CV. Trans Info Media
- Dwi Sogi dan Harliyanti (2013). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Akbid Sari Mulia Banjarmasin. Diunduh pada tanggal 29 Juli 2013.
- Hapsari Nur Primastuti (2012) Hubungan Obesitas Dengan Ketidateraturan Siklus Menstruasi. Diunduh pada tanggal 10 September 2013.
- Indira Saraswati & Fillah Fithra Dienny. (2012) Perbedaan Karakteristik Usia, Asupan Makanan, Aktivitas Fisik, Tingkat Sosial Ekonomi, dan Pengetahuan Gizi Pada Wanita Dewasa dengan Kelebihan Berat Badan Antara Di Desa Dan Di Kota. *Journal Of Nutrition College*. Volume I. Nomor I: 606-627. Diunduh pada tanggal 19 Mei 2013
- Ninin Ratna Sari (2013). Hubungan Status Gizi Dengan Menstruasi. Diunduh pada tanggal 05 September 2013.
- Purwanti (2003) Hubungan Antara Lemak Tubuh Dengan Siklus Menstruasi. Diunduh pada tanggal 27 Juni 2013.
- Rima (2010) Pengaruh Olahraga Terhadap Siklus Haid Atlit. Artikel Penelitian, Universitas Diponegoro. Diunduh pada tanggal 19 Mei 2013
- Shuying Wei,dkk (2009). Obesity and Menstrual Irregularity: Associations With SHBG, Testosterone, and Insulin. Diunduh pada tanggal 05 September 2013.

PEDOMAN PENULISAN NASKAH JURNAL KEPERAWATAN DAN KESEHATAN MASYARAKAT “CENDEKIA UTAMA”

TUJUAN PENULISAN NASKAH

Penerbitan Jurnal Ilmiah “Cendekia Utama” ditujukan untuk memberikan informasi hasil-hasil penelitian dalam bidang keperawatan dan kesehatan masyarakat.

JENIS NASKAH

Naskah yang diajukan untuk diterbitkan dapat berupa: penelitian, tinjauan kasus, dan tinjauan pustaka/literatur. Naskah merupakan karya ilmiah asli dalam lima tahun terakhir dan belum pernah dipublikasikan sebelumnya. Ditulis dalam bentuk baku (*MS Word*) dan gaya bahasa ilmiah, tidak kurang dari 20 halaman, tulisan *times new roman* ukuran 12 font, ketikan 1 spasi, jarak tepi 3 cm, dan ukuran kertas A4. Naskah menggunakan bahasa Indonesia baku, setiap kata asing diusahakan dicari padanannya dalam bahasa Indonesia baku, kecuali jika tidak ada, tetap dituliskan dalam bahasa aslinya dengan ditulis *italic*. Naskah yang telah diterbitkan menjadi hak milik redaksi dan naskah tidak boleh diterbitkan dalam bentuk apapun tanpa persetujuan redaksi. Pernyataan dalam naskah sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis.

FORMAT PENULISAN NASKAH

Naskah diserahkan dalam bentuk *softfile* dan *print-out* 2 eksemplar. Naskah disusun sesuai format baku terdiri dari: **Judul Naskah, Nama Penulis, Abstrak, Latar Belakang, Metode, Hasil dan Pembahasan, Kesimpulan dan Saran, Daftar Pustaka.**

Judul Naskah

Judul ditulis secara jelas dan singkat dalam bahasa Indonesia yang menggambarkan isi pokok/variabel, maksimum 20 kata. Judul diketik dengan huruf *Book Antique*, ukuran font 13, **bold UPPERCASE**, center, jarak 1 spasi.

Nama Penulis

Meliputi nama lengkap penulis utama tanpa gelar dan anggota (jika ada), disertai nama institusi/instansi, alamat institusi/instansi, kode pos, PO Box, *e-mail* penulis, dan no telp. Data Penulis diketik dengan huruf *Times New Roman*, ukuran font 11, center, jarak 1 spasi

Abstrak

Ditulis dalam bahasa Inggris dan bahasa Indonesia, dibatasi 250-300 kata dalam satu paragraf, bersifat utuh dan mandiri. Tidak boleh ada referensi. Abstrak terdiri dari: latar belakang, tujuan, metode, hasil analisa statistik, dan kesimpulan. Disertai kata kunci/*keywords*.

Abstrak dalam Bahasa Indonesia diketik dengan huruf *Times New Roman*, ukuran font 11, jarak 1 spasi. Abstrak Bahasa Inggris diketik dengan huruf *Times New Roman*, ukuran font 11, *italic*, jarak 1 spasi.

Latar Belakang

Berisi informasi secara sistematis/urut tentang: masalah penelitian, skala masalah, kronologis masalah, dan konsep solusi yang disajikan secara ringkas dan jelas.

Bahan dan Metode Penelitian

Berisi tentang: jenis penelitian, desain, populasi, jumlah sampel, teknik *sampling*, karakteristik responden, waktu dan tempat penelitian, instrumen yang digunakan, serta uji analisis statistik yang digunakan disajikan dengan jelas.

Hasil dan Pembahasan

Hasil penelitian hendaknya disajikan secara berkesinambungan dari mulai hasil penelitian utama hingga hasil penunjang yang dilengkapi dengan pembahasan. Hasil dan pembahasan dapat dibuat dalam suatu bagian yang sama atau terpisah. Jika ada penemuan baru, hendaknya tegas dikemukakan dalam pembahasan. Nama tabel/diagram/gambar/skema, isi beserta keterangannya ditulis dalam bahasa Indonesia dan diberi nomor sesuai dengan urutan penyebutan teks. Satuan pengukuran yang digunakan dalam naskah hendaknya mengikuti sistem internasional yang berlaku.

Simpulan dan Saran

Kesimpulan hasil penelitian dikemukakan secara jelas. Saran dicantumkan setelah kesimpulan yang disajikan secara teoritis dan secara praktis yang dapat dimanfaatkan langsung oleh masyarakat.

Ucapan Terima Kasih (apabila ada)

Apabila penelitian ini disponsori oleh pihak penyandang dana tertentu, misalnya hasil penelitian yang disponsori oleh DP2M DIKTI, DINKES, dsb.

Daftar Pustaka

Sumber pustaka yang dikutip meliputi: jurnal ilmiah, skripsi, tesis, disertasi, dan sumber pustaka lain yang harus dicantumkan dalam daftar pustaka. Sumber pustaka disusun berdasarkan sistem *Harvard*. Jumlah acuan minimal 10 pustaka (diutamakan sumber pustaka dari jurnal ilmiah yang *uptodate* 10 tahun sebelumnya). Nama pengarang diawali dengan nama belakang dan diikuti dengan singkatan nama di depannya. Tanda “&” dapat digunakan dalam menuliskan nama-nama pengarang, selama penggunaannya bersifat konsisten. Cantumkan semua penulis bila tidak lebih dari 6 orang. Bila lebih dari 6 orang, tulis nama 6 penulis pertama dan selanjutnya dkk.

Daftar Pustaka diketik dengan huruf *Times New Roman*, ukuran *font* 12, jarak 1 spasi.

TATA CARA PENULISAN NASKAH

Anak Judul : Jenis huruf *Times New Roman*, ukuran *font* 12, ***Bold UPPERCASE***

Sub Judul : Jenis huruf *Times New Roman*, ukuran *font* 12, ***Bold, Italic***

Kutipan : Jenis huruf *Times New Roman*, ukuran *font* 10, ***italic***

Tabel : Setiap tabel harus diketik dengan spasi 1, font 11 atau disesuaikan. Nomor tabel diurutkan sesuai dengan urutan penyebutan dalam teks (penulisan nomor tidak memakai tanda baca titik “.”). Tabel diberi judul dan subjudul secara singkat. Judul tabel ditulis diatas tabel. Judul tabel ditulis dengan huruf *Times New Roman* dengan *font* 11, ***bold*** (awal kalimat huruf besar) dengan jarak 1 spasi, center. Antara judul tabel dan tabel diberi jarak 1 spasi. Bila terdapat keterangan tabel, ditulis dengan *font* 10, spasi 1, dengan jarak antara tabel dan keterangan tabel 1 spasi. Kolom didalam tabel tanpa garis *vertical*. Penjelasan semua singkatan tidak baku pada tabel ditempatkan pada catatan kaki.

Gambar : Judul gambar diletakkan di bawah gambar. Gambar harus diberi nomor urut sesuai dengan pemunculan dalam teks. Grafik maupun diagram dianggap sebagai gambar. Latar belakang grafik maupun diagram polos. Gambar ditampilkan dalam bentuk 2 dimensi. Judul gambar ditulis dengan huruf *Times New Roman* dengan *font* 11, ***bold*** (pada tulisan “gambar 1”), awal kalimat huruf besar, dengan jarak 1 spasi, center. Bila terdapat keterangan gambar, dituliskan setelah judul gambar.

Rumus : ditulis menggunakan *Mathematical Equation*, center

Perujukan : pada teks menggunakan aturan (penulis, tahun)

Contoh Penulisan Daftar Pustaka :

1. Bersumber dari buku atau monograf lainnya

- i.* *Penulisan Pustaka Jika ada Satu penulis, dua penulis atau lebih :*
 - Sciortino, R. (2007) Menuju Kesehatan Madani. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
 - Shortell, S. M. & Kaluzny A. D. (1997) Essential of health care management. New York: Delmar Publishers.
 - Cheek, J., Doskatsch, I., Hill, P. & Walsh, L. (1995) Finding out: information literacy for the 21st century. South Melbourne: MacMillan Education Australia.
- i i.* *Editor atau penyusun sebagai penulis:*
 - Spence, B. Ed. (1993) Secondary school management in the 1990s: challenge and change. Aspects of education series, 48. London: Independent Publishers.
 - Robinson, W.F.&Huxtable,C.R.R. eds.(1998) Clinicopathologic principles for veterinary medicine. Cambridge: Cambridge University Press.
- i ii.* *Penulis dan editor:*

- Breedlove, G.K.&Schorfeide, A.M.(2001)Adolescent pregnancy.2nded. Wiccrozek, R.R.ed.White Plains (NY): March of Dimes Education Services.
- i v. Institusi, perusahaan, atau organisasi sebagai penulis:*
- Depkes Republik Indonesia (2004) Sistem kesehatan nasional. Jakarta: Depkes.
2. ***Salah satu tulisan yang dikutip berada dalam buku yang berisi kumpulan berbagai tulisan.***
Porter, M.A. (1993) The modification of method in researching postgraduate education. In: Burgess, R.G.ed. The research process in educational settings: ten case studies. London: Falmer Press, pp.35-47.
 3. ***Referensi kedua yaitu buku yang dikutip atau disitasi berada di dalam buku yang lain***
Confederation of British Industry (1989) Towards a skills revolution: a youth charter. London: CBI. Quoted in: Bluck, R., Hilton, A., & Noon, P. (1994) Information skills in academic libraries: a teaching and learning role i higher education. SEDA Paper 82. Birmingham: Staff and Educational Development Association, p.39.
 4. ***Prosiding Seminar atau Pertemuan***
ERGOB Conference on Sugar Substitutes, 1978. Geneva, (1979). Health and Sugar Substitutes: proceedings of the ERGOB conference on sugar substitutes, Guggenheim, B. Ed. London: Basel.
 5. ***Laporan Ilmiah atau Laporan Teknis***
Yen, G.G (Oklahoma State University, School of Electrical and Computer Engineering, Stillwater, OK). (2002, Feb). Health monitoring on vibration signatures. Final Report. Arlington (VA): Air Force Office of AFRLSRBLTR020123. Contract No.: F496209810049
 6. ***Karya Ilmiah, Skripsi, Thesis, atau Desertasi***
Martoni (2007) Fungsi Manajemen Puskesmas dan Partisipasi Masyarakat Dalam Kegiatan Posyandu di Kota Jambi. Tesis, Universitas Gadjah Mada.
 7. ***Artikel jurnal***
 - a. ***Artikel jurnal standard***
Sopacua, E. & Handayani,L.(2008) Potret Pelaksanaan Revitalisasi Puskesmas. Jurnal Manajemen Pelayanan Kesehatan, 11: 27-31.
 - b. ***Artikel yang tidak ada nama penulis***
How dangerous is obesity? (1977) British Medical Journal, No. 6069, 28 April, p. 1115.
 - c. ***Organisasi sebagai penulis***
Diabetes Prevention Program Research Group. (2002) Hypertension, insulin, and proinsulin in participants with impaired glucose tolerance. Hypertension, 40 (5), pp. 679-86
 - d. ***Artikel Koran***
Sadli,M.(2005) Akan timbul krisis atau resesi?. Kompas, 9 November, hal. 6.
 8. ***Naskah yang tidak di publikasi***
Tian,D.,Araki,H., Stahl, E., Bergelson, J., & Kreitman, M. (2002) Signature of balancing selection in Arabidopsis. Proc Natl Acad Sci USA. In Press.
 9. ***Buku-buku elektronik (e-book)***
Dronke, P. (1968) Medieval Latin and the rise of European love- lyric [Internet].Oxford: Oxford University Press. Available from: netLibraryhttp://www.netlibrary.com/urlapi.asp?action=summary &v=1&bookid=22981 [Accessed 6 March 2001]
 10. ***Artikel jurnal elektronik***
Cotter, J. (1999) Asset revelations and debt contracting. Abacus [Internet], October, 35 (5) pp. 268-285. Available from: http://www.ingenta.com [Accessed 19 November 2001].
 11. ***Web pages***
Rowett, S.(1998)Higher Education for capability: automous learning for life and work[Internet],Higher Education for capability.Available from:http://www.lle.

mdx.ac.uk [Accessed 10 September 2001]

1 2. Web sites

Program studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat UGM. (2005) Program studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat UGM [Internet]. Yogyakarta: S2 IKM UGM. Tersedia dalam: <http://ph-ugm.org> [Accessed 16 September 2009].

1 3. Email

Brack, E.V. (1996) Computing and short courses. LIS-LINK 2 May 1996 [Internet discussion list]. Available from mailbase@mailbase.ac.uk [Accessed 15 April 1997].

UCAPAN TERIMA KASIH DAN PENGHARGAAN

Kepada Yang Terhormat :

Edy Soesanto, S.Kp., M.Kes

Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang
Staf Pengajar Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang

Sri Rejeki, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat.

Staf Pengajar Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang

Edy Wuryanto, S.Kp., M.Kep

Ketua PPNI Provinsi Jawa Tengah

Ida Farida, S.K.M., M.Si

Dinas Kesehatan Kabupaten Kudus

Aeda Ernawati, S.K.M., M.Si

Kantor Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kabupaten Pati

Selaku penelaah (Mitra Bestari) dari
Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat
CENDEKIA UTAMA
STIKES Cendekia Utama Kudus