

JURNAL KEPERAWATAN DAN KESEHATAN MASYARAKAT**CENDEKIA UTAMA**

Peran Internet Dalam Meningkatkan Motivasi Penyusunan Skripsi Mahasiswa S1 Keperawatan	102
Jhoanda Bahtiar Pratama, Shindi Hapsari, M.Jamaluddin	
Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi	111
Eka Safitri, Roza Erda, Savitri Gemini	
Resiliensi Remaja Penyintas Gempa Bumi Yogyakarta 2006	118
Endah Tri Wulandari, Dwi Ernawati	
Pengalaman Orang Tua Dalam Memenuhi <i>Activity Daily Living</i> (ADL) Pada Anak Berkebutuhan Khusus Tunadaksa Di Slb Kabupaten Sumedang	126
Diana Herawati, Nunung Siti Sukaesih, Amanda Pupanditaning Sejati	
Hubungan Antara <i>Cyberloafing</i> Dengan <i>School Engagement</i> Pada Siswa Sma “X”	137
Nurrita Catharina Rosadi, Reni Nuryani, Sri Wulan Lindasari	
Hubungan Durasi Penerapan <i>Intermittent Fasting</i> Terhadap Kualitas Diet Dan Risiko Terjadinya Perilaku <i>Emotional Eating</i> Pada Mahasiswa	145
Zakiyyah Putri Ramadhani, Popi Sopiah, Imam Tri Sutrisno	
Perbandingan Ideasi Bunuh Diri Pada Mahasiswa Keperawatan Di Wilayah Perkotaan Dan Perdesaan	155
Sarah, Reni Nuryani, Sri Wulan Lindasari	
Media Edukasi Sada <i>Educard</i> Sebagai Upaya Peningkatan Pengetahuan Hiv/Aids	165
Melati Dwi Rahma, Rizka Febtrina, Dendy Kharisna, M. Zul'Irfan	
Analisis Faktor Risiko Ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rsi Nu Demak	176
Muhammad Syaifuddin, Suprihati, Winarno, Nurul Umami Rofiah	
Intervensi Pemberdayaan Berbasis Komunitas Dalam Memperkuat Perilaku Kesehatan Ibu: Studi Quasi-Eksperimen	183
Sri Wahyuni, Dewi Umbarsari, Ria Wahyuni, Rika Riyandani, Asridawati Akib	

JURNAL KEPERAWATAN DAN KESEHATAN MASYARAKAT
CENDEKIA UTAMA

Editor In Chief

Mrs. Anita Dyah Listyarini, STIKES Cendekia Utama Kudus, Indonesia

Managing Editor

Mr. Restu Wahyuno, STIKES Cendekia Utama Kudus, Indonesia

Editor

Mr. Edy Soesanto, Universitas Muhammadiyah Semarang, Indonesia

Mrs. Anggorowati Anggorowati, Universitas Diponegoro Semarang, Indonesia

Mr. Sidik Awaludin, Universitas Jendral Soedirman Purwokerto, Indonesia

Mr. Eko Prasetyo, STIKES Cendekia Utama Kudus, Indonesia

Annisa Wuri Kartika, Universitas Brawijaya

Mrs. Renny Wulan Apriliyasari, STIKES Cendekia Utama Kudus, Indonesia

English Language Editor

Mrs. Arina Hafadhotul Husna, STIKES Cendekia Utama Kudus, Indonesia

Graphic and Layout Editor

David Laksamana Caesar, STIKES Cendekia Utama Kudus, Indonesia

Penerbit

STIKES Cendekia Utama Kudus

Alamat

Jalan Lingkar Raya Kudus - Pati KM.5 Jepang Mejobo Kudus 59381

Telp. (0291) 4248655, 4248656 Fax. (0291) 4248651

Website : <http://jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id/index.php/stikes>

Email : jurnal@stikescendekiautamakudus.ac.id

Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat “Cendekia Utama” merupakan Jurnal Ilmiah dalam bidang Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat yang diterbitkan oleh STIKES Cendekia Utama Kudus secara berkala dua kali dalam satu tahun.

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah bahwa Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat CENDEKIA UTAMA Volume 15 No.2 P-ISSN 2252-8865, E-ISSN 2598-4217 dapat terbit dalam bulan Juli 2026 ini. Berbagai hambatan dapat kita atasi, semoga hambatan-hambatan tersebut tidak akan terjadi lagi pada penerbitan-penerbitan selanjutnya.

Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat CENDEKIA UTAMA menerima artikel ilmiah dari hasil penelitian, laporan/studi kasus, kajian/tinjauan pustaka, maupun penyegar ilmu Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat, yang berorientasi pada kemutakhiran ilmu pengetahuan dan teknologi di bidang keperawatan dan kesehatan masyarakat, agar dapat menjadi sumber informasi ilmiah yang mampu memberikan kontribusi dalam mengatasi permasalahan keperawatan dan kesehatan masyarakat yang semakin kompleks.

Redaksi mengundang berbagai ilmuwan dari berbagai lembaga pendidikan tinggi maupun peneliti untuk memberikan sumbangan ilmiahnya, baik berupa hasil penelitian maupun kajian ilmiah mengenai keperawatan dan kesehatan masyarakat.

Redaksi sangat mengharapkan masukan-masukan dari para pembaca, professional bidang keperawatan dan kesehatan masyarakat, atau yang terkait dengan penerbitan, demi meningkatnya kualitas jurnal sebagaimana harapan kita bersama.

Redaksi berharap semoga artikel-artikel ilmiah yang termuat dalam Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat CENDEKIA UTAMA bermanfaat bagi para akademisi dan professional yang berkecimpung dalam dunia keperawatan dan kesehatan masyarakat.

Pimpinan Redaksi

Anita Dyah Listyarini, S.Kep.Ns., M.Kep.Sp.Kom

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Susunan Dewan Redaksi	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	iv
 Peran Internet Dalam Meningkatkan Motivasi Penyusunan Skripsi Mahasiswa S1 Keperawatan	 102
 Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi	 111
 Resiliensi Remaja Penyintas Gempa Bumi Yogyakarta 2006	 118
 Pengalaman Orang Tua Dalam Memenuhi <i>Activity Daily Living</i> (ADL) Pada Anak Berkebutuhan Khusus Tunadaksa Di Slb Kabupaten Sumedang	 126
 Hubungan Antara <i>Cyberloafing</i> Dengan <i>School Engagement</i> Pada Siswa Sma “X”	 137
 Hubungan Durasi Penerapan <i>Intermittent Fasting</i> Terhadap Kualitas Diet Dan Risiko Terjadinya Perilaku <i>Emotional Eating</i> Pada Mahasiswa.....	 145
 Perbandingan Ideasi Bunuh Diri Pada Mahasiswa Keperawatan Di Wilayah Perkotaan Dan Perdesaan	 155
 Media Edukasi Sada <i>Educard</i> Sebagai Upaya Peningkatan Pengetahuan Hiv/Aids	 165
 Analisis Faktor Risiko Ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rsi Nu Demak.....	 176
 Intervensi Pemberdayaan Berbasis Komunitas Dalam Memperkuat Perilaku Kesehatan Ibu: Studi Quasi-Eksperimen	 183
 Pedoman Penulisan Naskah	 193