

**PENGARUH PEMBERIAN MOTIVASI SPIRITUAL TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT DEPRESI
PASIEN HEMODIALISA DI RSUD
dr. R. SOETRASNO REMBANG**

Dwi Agung Putranto¹, Sri Nyumirah²
¹RSUD dr R SOETRASNO REMBANG
rsu_rembang@yahoo.co.id

²Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Cendekia Utama Kudus
stikescendekiautamakudus@yahoo.co.id

ABSTRAK

Depresi pada penderita GJK (Gagal Ginjal Kronik) yang dilakukan hemodialisis menunjukkan angka yang cukup signifikan, oleh karena itu perlu dukungan yang lebih mengarah pada penguatan mental dan psikologis pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisis, salah satu diantaranya adalah melalui motivasi spiritual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian motivasi spiritual terhadap penurunan tingkat depresi pasien hemodialisa. Penelitian ini adalah penelitian *quasy eksperimen* dengan rancangan *One Group Pretest-Posttest*. Pengambilan sampel penelitian menggunakan metode *purposive sampling (judgment sampling)* dilakukan pada 35 orang. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Beck Depression Inventory (BDI)*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum dilakukan pemberian motivasi, rata-rata tingkat depresi pasien yang menjalani hemodialisis adalah sebesar 26.43 dengan standar deviasi sebesar 7.09. Namun setelah diberikan motivasi spiritual rerata depresi sampel penelitian turun menjadi 18.51 dengan nilai standar deviasi sebesar 4.33, yang berarti sampel penelitian berada pada tingkat depresi ringan. Berdasarkan hasil uji statistik dengan uji t didapatkan nilai *p* sebesar 0.000 (< 0.05) sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan pemberian motivasi spiritual terhadap tingkat depresi pasien hemodialisa di RSUD. Dr. R. Soetrasno Rembang.

Kata kunci : Motivasi spiritual, Depresi, pasien Hemodialisa

ABSTRACT

Depression in sufferer CKD (Chronic Kidney Disease) that done hemodialisis show number enough significant. Therefore necessary support more aim in way of thinking reinforcement and Chronic Kidney Disease patient psychologes, one of them pass spiritual motivation. This research aims to detect spiritual motivation gift influence towards patient depression level depreciation hemodialisa. This research is quasy experiment researchwith plan one group pretest-posttest. Research sample taking uses method purposive sampling (judgment sampling) done in 35 person. Instrument that used in this research is beck depression inventory (BDI). Research

result shows that before done motivation gift, average patient depression level that endures hemodialysis as big as 26.43 deviation standard as big as 7.09. But after given spiritual motivation research sample depression average goes to be 18.51 with deviation standard value as big as 4.33, mean research sample presents in light depression level. based on statistics test result with t test be got p value as big as 0.000 (< 0.05) so that inferential that found influence significant spiritual motivation gift towards patient depression level at hemodialisa dr. R. Soetrasno Hospital.

Keyword : Spiritual motivation, depression, hemodialisa patient