

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TLOGOWUNGU KABUPATEN PATI

Sugiyanto¹, Risna Endah Budiati²

^{1,2} Program Studi Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus

ABSTRAK

Hipertensi di Indonesia diperkirakan 15 juta orang tetapi hanya 4% yang merupakan hipertensi terkontrol. Prevalensi 6-15% pada orang dewasa, sebagai suatu penyakit degeneratif. Faktor risiko hipertensi adalah umur, ras/ suku, jenis kelamin, obesitas, pola makan yang salah, alkohol, rokok dan stres. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Tlogowungu Kabupaten Pati Tahun 2009. Jenis penelitian yang digunakan adalah *Correlational study* dengan rancangan penelitian menggunakan *case control*. Penderita hipertensi pasien rawat jalan di Puskesmas Tlogowungu Tahun 2008 sebanyak 606 penderita. Sampel sebanyak 61 orang Instrumen menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan *chi square*. Responden di Puskesmas Tlogowungu Kabupaten Pati sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebanyak 68,9% dan laki-laki sebanyak 31,1%, umur sebagian besar berisiko terkena hipertensi sebanyak 93,4%, sebagian besar tidak obesitas sebanyak 77,9%, sebagian besar tidak minum alkohol sebanyak 92,6%, sebagian besar mempunyai kategori pola makan tidak sehat sebanyak 60,7%, tidak terjadi hipertensi sebanyak 50,% dan terjadi hipertensi sebanyak 50%. Tidak ada hubungan umur ($p_{value} = 1,000$) dan minum alkohol ($p_{value} = 1,000$) dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Tlogowungu Kabupaten Pati Tahun 2009. Ada hubungan obesitas ($p_{value} = 0,0001$) dan pola makan ($p_{value} = 0,002$) dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Tlogowungu Kabupaten Pati Tahun 2009.

Kata kunci : Umur, obesitas, pola makan, minum alkohol dan hipertensi

ABSTRACT

Hypertension in Indonesia is estimated 15 million but only 4% which was hypertension is controlled. Prevalence 6-15% at adult, as a degenerative disease. Hypertension risk factor is age, ras/ tribe, gender, obesity, pattern eats wrong, alcohol, cigarette and stres. Purpose of this research is to know factors relating to case of hypertension at outpatient in Tlogowungu Public Health Center Regency Of Pati Year 2009 Research type applied is Correlational study, with approach case control. Outpatient hypertension patient in Tlogowungu Public Health Center Regency of Pati 606 patients. Sample 61 Instrumen applies questionnaire. Analysis applies chi square. Responder in Tlogowungu Public Health Center Regency of Pati most of woman gender counted 68,9% and men counted 31,1%, age most of berisiko is hit [by] hypertension counted 93,4%, mostly not obesity counted 77,9%, mostly doesn't drink alcohol counted 92,6%, mostly having pattern category to eat is indisposed counted 60,7%, not happened hypertension counted 50,% and happened hypertension counted 50%. There is no the relation of age ($p_{value} = 1,000$) and drinks alkohol ($p_{value} = 1,000$) with case of hypertension in Tlogowungu Public Health Center Regency of Pati. There is the relation of

obesity (p value = 0,0001) and pattern eats (p value = 0,002) with case of hypertension in Tlogowungu Public Health Center Regency of Pati.

Keyword : Age, obesity, pattern eats, drinks alcohol and hypertension