

JURNAL KEPERAWATAN DAN KESEHATAN MASYARAKAT

CENDEKIA UTAMA

- Efektivitas Pemberian Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Jus Pepaya Pada Penderita Hipertensi** 1
Yulia Susanti, Izzati Alfusanah, Muhammad Baharudin Khabib Iqomh
- Pengaruh Pemberian Kompres Larutan Jahe Terhadap Nyeri Asam Urat Di Posyandu Lansia Melati Desa Candisari** 17
Suryani, Sutiyono, Mingle A Pistanty
- Efektifitas Relaksasi *Deep Breathing* Dengan Teknik *Self Intruccion Training* (Sit) Dalam Bentuk Video Dan Audio Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil** 26
Ellatyas Rahmawati Tejo Putri, Sheylla Septina Margareta
- Pengalaman Narapidana Wanita Dalam Menghadapi *Pre Menstrual Syndrome* (Pms) Di Lembaga Pemasyarakatan** 34
Sri Hindriyastuti, Anita Dyah Listyorini
- Pengalaman Pasangan Hidup Dalam Mendampingi Pengobatan Pasien *Multidrug Resistant Tuberculosis* (Mdr Tb) *Life Partner's Experience In Assisting Treatment Of Mdr Tb Patient*** 41
Sakti Vivendi Rosa Widyastuti, Meira Erawati, Reni Sulung Utami, Nur Setiawati Dewi
- Efektifitas Terapi Dekapan Ibu Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Bayi Yang Menjalani Imunisasi** 51
Fiki Wijayanti, Natalia Devi Oktarina
- Therapeutic Touch* Dan Tekanan Darah Pada Hipertensi** 59
Nailiy Huzaimah, Iva Gamar Dian Pratiwi
- Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Stunting Pada Balita Di Kabupaten Grobogan** 74
Yuwanti, Festy Mahanani Mulyaningrum, Meity Mulya Susanti
- Pengetahuan Dan Perilaku Mencuci Tangan Pada Siswa Smk Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19** 85
Siti Haryani, Ana Puji Astuti, Joyo Minardo
- Korelasi Paritas Dengan Kemampuan Ibu Post Partum Dalam Merawat Bayi Baru Lahir** 92
Ervin Zulianti, Umi Aniroh

JURNAL KEPERAWATAN DAN KESEHATAN MASYARAKAT
CENDEKIA UTAMA

Editor In Chief

Ns.Sri Hartini, S.Kep, M.Kes ,
STIKES Cendekia Utama Kudus, Indonesia

Editor Board

Eko Prasetyo, S.KM, M.Kes, STIKES Cendekia Utama Kudus, Indonesia
David Laksamana Caesar, S.KM., M.Kes, STIKES Cendekia Utama Kudus, Indonesia
Ns. Heriyanti Widyaningsih, M.Kep, STIKES Cendekia Utama Kudus, Indonesia
Ns.Anita Dyah Listyarini, M.Kep,Sp.Kep.Kom,STIKES Cendekia Utama Kudus,
Indonesia

Reviewer

Dr. Sri Rejeki, M.Kep, Sp.Kep. Mat , Universitas Muhammadiyah Semarang, Indonesia
Dr. dr. Mahalul Azam, M.Kes., Universitas Negeri Semarang, Indonesia
Ns.Wahyu Hidayati, M.Kep, Sp.K.M.B, Universitas Diponegoro Semarang, Indonesia

English Language Editor

Ns.Sri Hindriyastuti, M.N, STIKES Cendekia Utama Kudus, Indonesia

IT Support

Susilo Restu Wahyuno, S.Kom, STIKES Cendekia Utama Kudus, Indonesia

Penerbit

STIKES Cendekia Utama Kudus

Alamat

Jalan Lingkar Raya Kudus - Pati KM.5 Jepang Mejobo Kudus 59381
Telp. (0291) 4248655, 4248656 Fax. (0291) 4248651
Website : <http://jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id/index.php/stikes>
Email : jurnal@stikescendekiautamakudus.ac.id

Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat “Cendekia Utama” merupakan Jurnal Ilmiah dalam bidang Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat yang diterbitkan oleh STIKES Cendekia Utama Kudus secara berkala dua kali dalam satu tahun.

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah bahwa Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat CENDEKIA UTAMA Volume 10 No.1 P-ISSN 2252-8865, E-ISSN 2598-4217 dapat terbit dalam bulan Maret 2021 ini. Berbagai hambatan dapat kita atasi, semoga hambatan-hambatan tersebut tidak akan terjadi lagi pada penerbitan-penerbitan selanjutnya.

Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat CENDEKIA UTAMA menerima artikel ilmiah dari hasil penelitian, laporan/studi kasus, kajian/tinjauan pustaka, maupun penyegar ilmu Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat, yang berorientasi pada kemutakhiran ilmu pengetahuan dan teknologi di bidang keperawatan dan kesehatan masyarakat, agar dapat menjadi sumber informasi ilmiah yang mampu memberikan kontribusi dalam mengatasi permasalahan keperawatan dan kesehatan masyarakat yang semakin kompleks.

Redaksi mengundang berbagai ilmuwan dari berbagai lembaga pendidikan tinggi maupun peneliti untuk memberikan sumbangan ilmiahnya, baik berupa hasil penelitian maupun kajian ilmiah mengenai keperawatan dan kesehatan masyarakat.

Redaksi sangat mengharapkan masukan-masukan dari para pembaca, professional bidang keperawatan dan kesehatan masyarakat, atau yang terkait dengan penerbitan, demi meningkatnya kualitas jurnal sebagaimana harapan kita bersama.

Redaksi berharap semoga artikel-artikel ilmiah yang termuat dalam Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat CENDEKIA UTAMA bermanfaat bagi para akademisi dan professional yang berkecimpung dalam dunia keperawatan dan kesehatan masyarakat.

Pimpinan Redaksi

Ns.Sri Hartini, S.Kep, M.Kes

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Susunan Dewan Redaksi	ii
Kata Pengantar.....	iii
Daftar Isi.....	iv
Efektivitas Pemberian Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Jus Pepaya Pada Penderita Hipertensi	1
Pengaruh Pemberian Kompres Larutan Jahe Terhadap Nyeri Asam Urat Di Posyandu Lansia Melati Desa Candisari.....	17
Efektifitas Relaksasi <i>Deep Breathing</i> Dengan <i>Teknik Self Intruccion Training</i> (Sit) Dalam Bentuk Video Dan Audio Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil	26
Pengalaman Narapidana Wanita Dalam Menghadapi <i>Pre Menstrual Syndrome</i> (Pms) Di Lembaga Pemasarakatan	34
Pengalaman Pasangan Hidup Dalam Mendampingi Pengobatan Pasien <i>Multidrug Resistant Tuberculosis (Mdr Tb) Life Partner's Experience In Assisting Treatment Of Mdr Tb Patient</i>	41
Efektifitas Terapi Dekapan Ibu Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Bayi Yang Menjalani Imunisasi	51
<i>Therapeutic Touch</i> Dan Tekanan Darah Pada Hipertensi	59
Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Stunting Pada Balita Di Kabupaten Grobogan	74
Pengetahuan Dan Perilaku Mencuci Tangan Pada Siswa Smk Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19	85
Korelasi Paritas Dengan Kemampuan Ibu Post Partum Dalam Merawat Bayi Baru Lahir	92
Pedoman Penulisan Naskah.....	101