

HUBUNGAN TINGKAT ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN DENGAN BERAT BAYI LAHIR (BBL) PADA IBU HAMIL TRISEMESTER III DI PUSKESMAS MARGOREJO KECAMATAN MARGOREJO KABUPATEN PATI TAHUN 2008

Denny Irbianto¹, Sri Wahyuningsih²

^{1,2}Prodi Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus

ABSTRAK

Kurang asupan energi dan asupan protein pada saat hamil akan menghambat pertumbuhan janin sehingga akan menimbulkan resiko pada bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat asupan energi dan protein ibu hamil trisemester III dengan Berat Bayi Lahir (BBL). Jenis penelitian ini merupakan penelitian diskriptif analitik bidang gizi masyarakat. Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan *cohort prospektif*. Populasi dalam penelitian ini adalah jumlah ibu hamil trimester III pada Bulan Mei 2008, sebanyak 63 ibu hamil. Sampel penelitian menggunakan sampel jenuh. Dengan kriteria inklusi melahirkan sebelum 16 Juli 2008. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data secara univariat dan bivariat menggunakan *Rank Spearman*. Hasil penelitian diketahui bahwa sebagian besar asupan energi ibu hamil adalah kategori kurang sebanyak 47,5% dan kategori asupan energi baik sebanyak 10,0%. Sebagian besar asupan protein ibu hamil adalah kategori sedang sebanyak 62,5% dan hanya sebagian kecil kategori asupan energi defisit sebanyak 10,0%. Berat Lahir baik sebanyak 80,0% dan hanya sebagian kecil Bayi Berat Lahir Rendah sebanyak 10,0%. Ada hubungan asupan energi dengan Berat Bayi Lahir ($p\text{ value} = 0,013$, $\rho = 0,391$). Ada hubungan antara asupan protein ibu hamil trimester III dengan Berat Bayi Lahir ($p\text{ value} : 0,0001$, $\rho = 0,647$). Ada hubungan asupan energi dan protein dengan Berat Bayi Lahir.

Kata kunci : Asupan energi, asupan protein, berat bayi lahir

ABSTRACT

Less intake energy and intake protein at the time of pregnancy will pursues growth of foetus so that will generate risk at weighing baby Body Borns is low. Purpose of this research is to know the relation of level of intake energy and pregnancy mother protein trisemester III weighing Baby Weight Borns. This research type is research of analytic diskriptif of nutrien public helath. This research done with approach of prospective cohort. Population in this research is number of pregnancy mothers trimester III in May 2008, there is 63 pregnancy mothers. Research sample applies saturate sample. instrument of Research applies questionnaire. Analysis date in univariat and bivariat by using Rank Spearmant. Result of research it is known that most of intake energy pregnant mother is category is less counted 47,5% and category intake good energy counted 10,0%. Most of intake protein pregnant mother was categorized is medium 62,5 and only partly small categorized intake deficit energy counted 10,0%. Heavily Borned is good 80,0 and only partly small weight baby borns

*is low counted 10,0%. There is relationship there is relation between intake weighing energy baby born (p value = 0,013, ρ = 0,391). There is relationship there is relation Intake protein pregnancy mother trimester III born (p value : 0,0001, ρ = 0,647). There is relationship there is relation between intake weighing energy baby born.
Keyword : Intake energy, Intake protien, baby weight borns*