P-ISSN 2338-6347

E-ISSN 2580-992X

Vol. 6, No. 2, Agustus 2018

JKM

Jurnal Kesehatan Masyarakat

STIKES Cendekia Utama Kudus

**JUDUL NASKAH**

**(** **Maksimum 20 kata. Judul diketik dengan huruf *Book Antique*, ukuran *font* 13, *bold UPPERCASE,* center*,* jarak 1 spasi)**

Nama Penulis Pertama1, Nama Penulis Kedua2

1-2Asal Institusi Penulis

Email: ………………………………………..

**ABSTRAK**

Xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx. Xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx. Ditulis dalam bahasa Indonesia, Abstrak dalam Bahasa Indonesia diketik dengan huruf *Arial*, ukuran font 11, jarak 1 spasi, dibatasi 250-300 kata dalam satu paragraf, bersifat utuh dan mandiri.Tidak boleh ada referensi. Abstrak terdiri dari: latar belakang, tujuan, metode, hasil dan pembahasan, dan simpulan. Disertai kata kunci/ *keywords.*Xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx. Xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx. Xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx. Xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx. Xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx. Xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx

**Kata Kunci**: Hipertensi, Terapi relaksasi otot progresif, Tekanan Darah (Maks 5 kata)

***ABSTRACT***

*Xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx. Xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx. Ditulis dalam bahasa inggris, Abstrak Bahasa Inggris diketik dengan huruf Arial, ukuran font 11, italic, jarak 1spasi. dibatasi 250-300 kata dalam satu paragraf, bersifat utuh dan mandiri.Tidak boleh ada referensi. Abstrak terdiri dari: latar belakang, tujuan, metode, hasil analisa statistik, dan kesimpulan. Disertai kata kunci/ keywords.Xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx. Xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx. Xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx. Xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx. Xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx. Xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx xxxxx*

***Keywords:*** *Hypertension, progressive muscle relaxation therapy, blood pressure (max. 5 kata)*

**LATAR BELAKANG**

Latar belakang berisi alasan pengambilan judul penelitian, dan hal-hal lain yang mendasari penelitian ini. Bisa berasal dari data primer ataupun data sekunder. Selain itu dalam latar belakang juga berisi tujuan penelitian dan rangkuman kajian teoritik yang berikaitan dengan masalah yang diteliti [1]. Panjang latar belakang sekitar 2-3 halaman. Diketik menggunakan font arial 12 pt, spasi 1,5 [2].

Latar belakang berisi alasan pengambilan judul penelitian, dan hal-hal lain yang mendasari penelitian ini. Bisa berasal dari data primer ataupun data sekunder. Selain itu dalam latar belakang juga berisi tujuan penelitian dan rangkuman kajian teoritik yang berikaitan dengan masalah yang diteliti [3]. Panjang latar belakang sekitar 2-3 halaman. Diketik menggunakan font arial 12 pt, spasi 1,5 [4].

Latar belakang berisi alasan pengambilan judul penelitian, dan hal-hal lain yang mendasari penelitian ini. Bisa berasal dari data primer ataupun data sekunder. Selain itu dalam latar belakang juga berisi tujuan penelitian dan rangkuman kajian teoritik yang berikaitan dengan masalah yang diteliti [5]. Panjang latar belakang sekitar 2-3 halaman. Diketik menggunakan font arial 12 pt, spasi 1,5 [6].

**METODE PENELITIAN**

Berisi tentang: jenis penelitian, desain dan rancangan penelitian, populasi, jumlah sampel, teknik *sampling*, karakteristik responden, waktu dan tempat penelitian, instrumen yang digunakan, serta uji analisis statistik atau teknik pengolahan yang digunakan disajikan dengan jelas. [7]

Berisi tentang: jenis penelitian, desain dan rancangan penelitian, populasi, jumlah sampel, teknik *sampling*, karakteristik responden, waktu dan tempat penelitian, instrumen yang digunakan, serta uji analisis statistik atau teknik pengolahan yang digunakan disajikan dengan jelas. [8]

**HASIL DAN PEMBAHASAN**

Bagian hasil dan pembahasan memuat hasil temuan penting penelitian yang dideskripsikan secara naratif. Dapat dibuat sub bab secara terpisah antara hasil dan pembahasan. Sub bab hasil berisi data secara kuantitatif ataupun narasi hasil penelitian kualitatif. Dapat ditampilkan dalam bentuk tabel ataupun grafik sehingga lebih menarik dan mudah dipahami. Judul tabel berada diatas tabel dengan font arial 11 bold, letak center. Judul grafik berada dibawah grafik dengan font arial 11 bold, dengan posisi center. [9]

Sub bab pembahasan berisi menganai penjelasan hubungan antar variable penelitian. Dapat ditambahkan pembahasan yang berasal dari sumber primer lain. Setiap pembahasan yang mengutip dari artikel lain harus menuliskan sumber rujukannya dengan system Vancouver. [10]

**Tabel 1**

**Karakteristik Responden Penelitian**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| No. | Karakteristik | Frekuensi | Persentase (%) |
|  | **Usia** |  |  |
| 1. | 21 – 30 | 3 | 15 |
| 2. | 31 – 40 | 12 | 60 |
| 3. | 41 – 50 tahun | 5 | 25 |
|  | **Pendidikan** |  |  |
| 1. | SD | 7 | 35 |
| 2. | SMP | 5 | 25 |
| 3. | SMA | 8 | 40 |
|  | **Lama menjadi Kader** |  |  |
| 1. | 0 – 5 | 10 | 50 |
| 2. | 6 – 10 | 4 | 20 |
| 3. | > 10 | 6 | 30 |

Bagian hasil dan pembahasan memuat hasil temuan penting penelitian yang dideskripsikan secara naratif. Dapat dibuat sub bab secara terpisah antara hasil dan pembahasan. Sub bab hasil berisi data secara kuantitatif ataupun narasi hasil penelitian kualitatif. Dapat ditampilkan dalam bentuk tabel ataupun grafik sehingga lebih menarik dan mudah dipahami. Judul tabel berada diatas tabel dengan font arial 11 bold, letak center. Judul grafik berada dibawah grafik dengan font arial 11 bold, dengan posisi center. [11]

Sub bab pembahasan berisi menganai penjelasan hubungan antar variable penelitian. Dapat ditambahkan pembahasan yang berasal dari sumber primer lain. Setiap pembahasan yang mengutip dari artikel lain harus menuliskan sumber rujukannya dengan system Vancouver. [12]

**SIMPULAN DAN SARAN**

**Simpulan**

Xxxx xxx xxxxxxxx xxxxxx xxxxxxxxxxx xxxxxxxxxxxx xxxxxxxx xxxxxxxxxxx. Xxxxxxx xxxxxxxxxx xxxxxxxxxxxx xxxxxxxxxxxxx xxxxxxxxxxxxxx xxxxxxxx. Xxxxxxxxxxxxx xxxxxx, xxxxxxxxx, xxxxxx, xxxxxxxx xxxxxxxxxxxxxxx xxxxxxxxxx xxxxxxxx xxxx.

Xxxx xxx xxxxxxxx xxxxxx xxxxxxxxxxx xxxxxxxxxxxx xxxxxxxx xxxxxxxxxxx. Xxxxxxx xxxxxxxxxx xxxxxxxxxxxx xxxxxxxxxxxxx xxxxxxxxxxxxxx xxxxxxxx. Xxxxxxxxxxxxx xxxxxx, xxxxxxxxx, xxxxxx, xxxxxxxx xxxxxxxxxxxxxxx xxxxxxxxxx xxxxxxxx xxxx.

**Saran**

Xxxx xxx xxxxxxxx xxxxxx xxxxxxxxxxx xxxxxxxxxxxx xxxxxxxx xxxxxxxxxxx. Xxxxxxx xxxxxxxxxx xxxxxxxxxxxx xxxxxxxxxxxxx xxxxxxxxxxxxxx xxxxxxxx. Xxxxxxxxxxxxx xxxxxx, xxxxxxxxx, xxxxxx, xxxxxxxx xxxxxxxxxxxxxxx xxxxxxxxxx xxxxxxxx xxxx.

**UCAPAN TERIMAKASIH (Bila Ada)**

Xxxx xxx xxxxxxxx xxxxxx xxxxxxxxxxx xxxxxxxxxxxx xxxxxxxx xxxxxxxxxxx. Xxxxxxx xxxxxxxxxx xxxxxxxxxxxx xxxxxxxxxxxxx xxxxxxxxxxxxxx xxxxxxxx. Xxxxxxxxxxxxx xxxxxx, xxxxxxxxx, xxxxxx, xxxxxxxx xxxxxxxxxxxxxxx xxxxxxxxxx xxxxxxxx xxxx.

**DAFTAR PUSTAKA**

[1] Rujukan menggunakan font Arial 12. Literature yang digunakan minimal 5 tahun terahir dari sumber primer.

[2] Ardiansyah, M. (2012). *Medikal bedah untuk mahasiswa*. Diva Press: Jogjakarta.

[3] Tyani, E. S., Utomo, W. dan Hasneli, Y. (2015). Efektivitas relaksasi otot progresif terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi esensial, *JOM*, vol. 2 no. 2,hal. 1068-1075.

[4] Widharto. (2007). *Bahaya hipertensi*. PT Sunda Kelapa Pustaka: Jakarta.

[5] Kumutha, Aruna dan Poongodi. (2014). Effectiveness of progressive muscle relaxation technique on stress and blood pressure among elderly with hypertension, *IOSR Journal of Nursing and Health Science (IOSR-JNHS*), vol. 3, issue 4, p. 1-6.

[6] Prasetyo, E., & Wahyuningsih, S. (2014). Pengembangan Model Kebijakan Behaviour Safety Culture dalam Rangka Peningkatan Keamanan dan Kesehatan Lingkungan Kerja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (JKM) CENDEKIA UTAMA*

[7] Anggraeni, Mekar Dewi dan Saryono. 2010. *Metodologi Penelitian Kualitatif dalam bidang kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.

|  |
| --- |
| Jumlah halaman untuk setiap Artikel JKM Cendekia Utamaadalah 10 – 15 halaman, dengan model penulisan kutipan Vancouver |